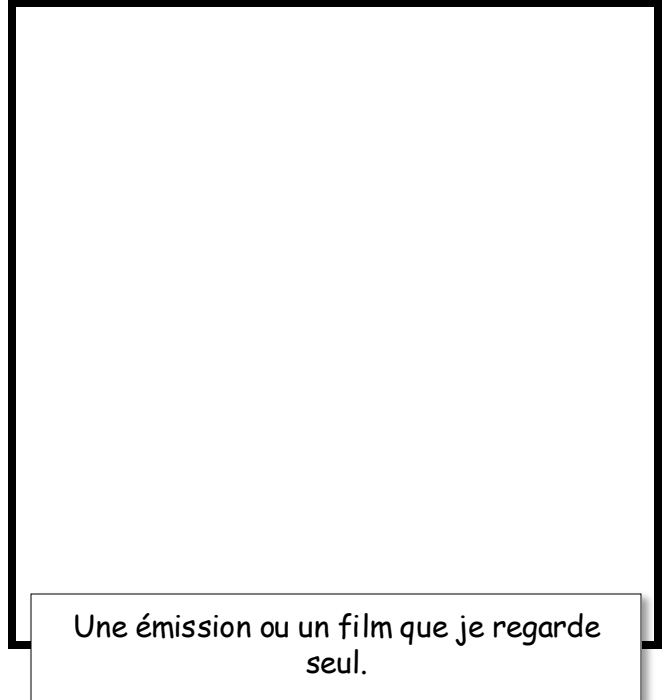


Des activités ludiques que vous pratiquez principalement seul.

Jouer seul peut être formidable ! Quelles sont les principales activités ludiques que vous pratiquez essentiellement seul(e) ?
Fais un dessin ou écris quelques idées.



Un jeu vidéo auquel il est agréable de jouer seul.



Une émission ou un film que je regarde seul.



Une activité extérieure que je fais seul.



Une autre activité que j'aime faire seul.

Une autre activité que j'aime faire seul.

Quelles sont les activités ludiques que vous pourriez essayer de faire seul avec une autre personne ? Comment cela pourrait-il se passer ? Où ?

Une « activité sur écran » à essayer avec un pair.

Activité ludique d'intérieur avec quelqu'un .

Une activité extérieure avec quelqu'un.

Un endroit amusant à visiter avec quelqu'un.

Idées pour nouer des amitiés à l'école

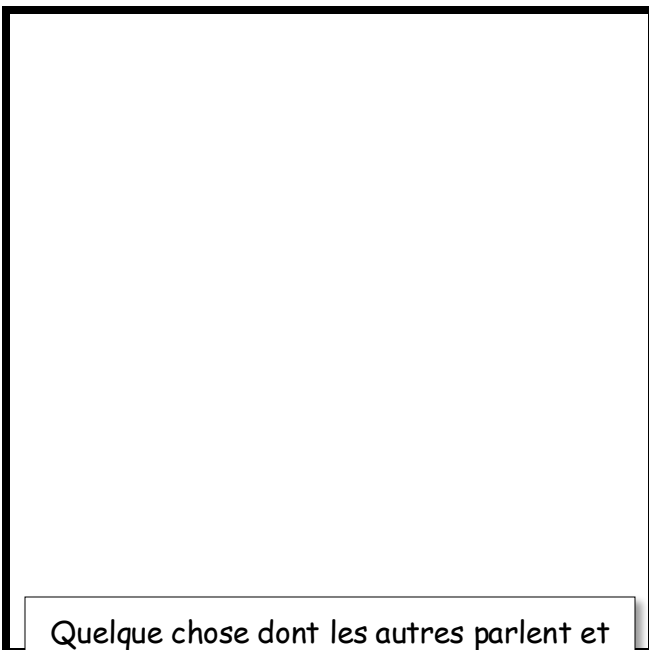
Quelles sont les choses que vous pouvez essayer à l'école pour nouer des amitiés ? Faites des dessins et/ou écrivez quelques idées.



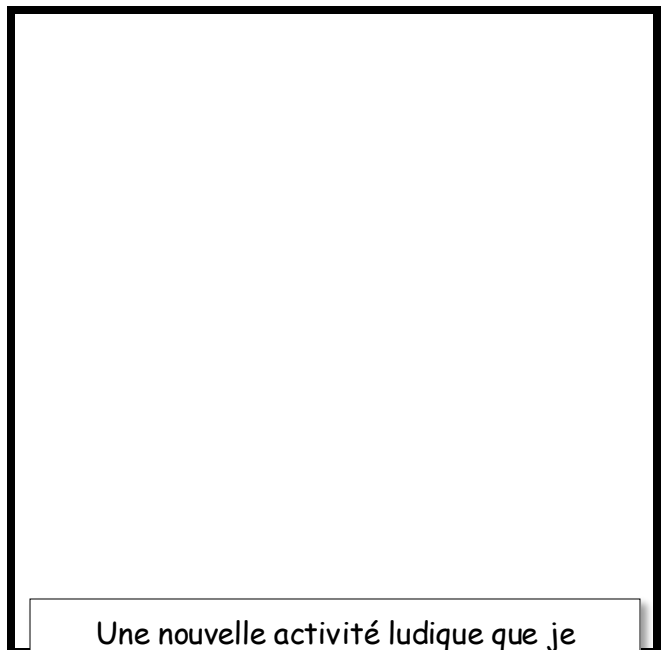
Un sujet de discussion qui plaît à la plupart des gens.



Une activité ludique que la plupart des gens aiment.




Quelque chose dont les autres parlent et que je pourrais aussi essayer.



Une nouvelle activité ludique que je pourrais essayer de faire avec d'autres.

Faire des activités en groupe.

Les gens se font souvent des amis en faisant des activités amusantes en groupe. Quelles sont les activités de groupe que vous pourriez essayer ?




Fabriquer quelque chose avec des camarades.



Apprendre des choses avec des camarades.



Regarder et écouter avec des pairs.



Une autre activité de groupe agréable.

Les choses qui sont difficiles lorsque quelqu'un vient à la maison.

Les personnes qui ont l'habitude de jouer seules peuvent éprouver des difficultés au début lorsque quelqu'un vient les rejoindre. Quelles sont les choses auxquelles vous devriez être prêt(e) ?

Quelque chose que j'aime mais que l'autre personne n'aime pas.

Un moyen de résoudre ce problème.

L'ami essaie de jouer avec des objets spéciaux qui sont à *MOI*.

Un moyen de résoudre ce problème.

L'ami(e) essaie de changer la façon dont j'aime jouer et faire des choses dans ma propre maison.

Un moyen de résoudre ce problème.

L'ami(e) apporte son jeu, son jouet, sa musique ou un autre ami lorsqu'il/elle vient chez moi.

Un moyen de résoudre ce problème.

Les choses qui sont difficiles chez quelqu'un d'autre.

Jouer chez quelqu'un d'autre peut être amusant, mais il est difficile de s'y habituer. Quelles sont les choses auxquelles il faut se préparer ?

Les sons, les odeurs et les aliments qui me sont étrangers.

Un moyen de résoudre ce problème.

Une activité ludique qui pourrait plaire à mon ami mais pas à moi.

Un moyen de résoudre ce problème.

Les choses qui peuvent me manquer dans ma propre maison lorsque je suis chez quelqu'un d'autre.

Un moyen de résoudre ce problème.

L'ami veut amener une autre personne pour jouer avec nous.

Un moyen de résoudre ce problème.

Sujets particuliers à aborder avec un adulte

Demande à l'adulte qui t'accompagne de te dire quelles sont les choses que tu **fais déjà bien** ou que tu feras certainement mieux bientôt.

Un de tes points forts en amitié :

Un autre de tes points forts en amitié :

Une compétence en amitié que tu commences à améliorer :

Une compétence en amitié que tu vas bientôt améliorer :

Tout le monde a parfois besoin d'aide pour résoudre ses problèmes d'amitié ! Choisis quelques questions à poser à l'adulte qui est avec toi maintenant.

Parle-moi d'une fois où j'ai essayé « trop fort » d'être l'ami de quelqu'un.

Parle-moi d'une fois où j'ai été trop autoritaire avec un ami.

Parlez-moi d'une fois où j'ai *laissé* quelqu'un me donner des ordres ou me tromper.

Parlez-moi d'un problème d'amitié sur lequel il serait vraiment utile de travailler.

Changer la façon de penser l'amitié.

Beaucoup de gens ont parfois des pensées inquiètes, tristes ou découragées lorsqu'ils essaient de se faire des amis. Lesquelles de ces pensées te viennent parfois ? Quelles sont les pensées qui te conviennent le mieux ?

Les enfants ont été méchants avec moi. Il n'y a vraiment personne en qui je puisse avoir confiance pour être mon ami.

Essaie de créer une nouvelle pensée qui pourrait mieux fonctionner.

Les autres enfants sont tellement différents de moi que je ne pourrai probablement pas avoir d'ami.

Essaie de créer une nouvelle pensée qui pourrait mieux fonctionner.

Mes amis joueurs en ligne et mes autres amis en ligne me suffisent.

Essaie de créer une nouvelle pensée qui pourrait mieux fonctionner.

Les autres enfants n'aiment pas les mêmes choses que moi. Il vaut mieux se débrouiller sans amis.

Essaie de créer une nouvelle pensée qui pourrait mieux fonctionner.

Lorsque je ne suis pas à la maison, c'est mon temps à moi pour les activités sur écran et pour jouer **seul** - pas avec d'autres enfants.

Essaie de créer une nouvelle pensée qui pourrait mieux fonctionner.