

Symptômes du deuil et de la perte chez les personnes autistes

Voici quelques exemples qui peuvent indiquer que vous ou une personne autiste de votre entourage êtes en deuil. Ces expériences peuvent avoir un impact sur plusieurs domaines du fonctionnement et se manifester différemment selon les personnes autistes.



Symptômes sensoriels

- Augmentation de la sensibilité sensorielle, par exemple au bruit, au toucher, à la lumière, à la foule
- Recherche ou évitement des stimuli sensoriels
- Besoin accru de réconfort
- Sentiment d'être submergé dans des environnements sensoriels chargés



Symptômes sociaux

- Isolement social
- Difficultés à communiquer ou à partager son chagrin avec les autres
- Plus grande difficulté à comprendre les signaux sociaux et les attentes



Symptômes cognitifs

- Difficultés à se concentrer
- Ruminations excessives autour de la perte
- Difficultés à gérer les responsabilités quotidiennes
- Oubli



Symptômes comportementaux

- Changements dans les routines ou les rituels
- Besoin accru d'objets réconfortants ou de comportements répétitifs
- Évitement des personnes, des lieux ou des activités qui rappellent la perte



Symptômes physiques

- Fatigue, épuisement
- Maux d'estomac / problèmes gastro-intestinaux
- Maux de tête / migraines
- Changements et troubles du sommeil
- Perte ou augmentation de l'appétit



Symptômes émotionnel

- Peut se renfermer et se fermer aux autres
- Émotionnellement à fleur de peau ; plus irritable ; pleurs fréquents et incontrôlés
- Engourdissement émotionnel et incapacité à décrire ou à exprimer ses émotions

Pour en savoir davantage sur le deuil et la perte vécus par les personnes autistes, consultez cette page ou numérisez ce code QR.

