

# La Dysphorie sensible au rejet (DSR) et l'autisme

## CROIS QUE LES AUTRES NE L'AIMENT PAS

Peut interpréter le langage corporel, le ton ou les paroles des autres comme une preuve qu'il a été rejeté.

## QUITTERONT LEUR EMPLOI POUR ÉVITER LE LICENCIEMENT

La perception d'un rejet ou les suggestions visant à améliorer ses performances professionnelles peuvent les inciter à démissionner pour éviter d'être licenciés.

## LE CONFLIT EST UNE LUTTE

Peut avoir du mal à résoudre ou même à aborder les conflits quotidiens sur le lieu de travail. Peut éviter le travail d'équipe pour éviter tout conflit potentiel.

## NE DEMANDE PAS D'AIDE

Évite de demander de l'aide, pensant que cela montre un manque de connaissances et que les autres le jugeront incompetent.

## SUR LE LIEU DE TRAVAIL

## DIFFICULTÉ À DIRE « NON »

Accepte d'aider les autres ou en fait plus parce que dire « non » lui donne l'impression de provoquer un rejet douloureux.

## INTOLÉRANCE AU RISQUE

Évite de postuler à des promotions ou de se porter volontaire pour des projets par crainte d'échouer.

## PÉNIBLES COMMENTAIRES

Peut percevoir les commentaires ou les corrections comme des critiques personnelles. Les corrections sont perçues comme un échec. Les évaluations annuelles provoquent une anxiété extrême.

## EN FAIT TROP

Fait des heures supplémentaires pour satisfaire les autres. Cela peut entraîner un épuisement professionnel, nuire aux performances et accroître la peur de commettre une erreur.

Pour plus d'informations sur la DSR, [cliquez ici](#) ou numérisez le code QR.

