

La Dysphorie sensible au rejet (DSR) et l'autisme

SURANALYSE

Il peut analyser mentalement chaque conversation, SMS ou publication sur les réseaux sociaux afin de repérer des indices indiquant que son partenaire se désintéresse de la relation.

CACHER SES ÉMOTIONS

Est dévasté si son partenaire prévoit une soirée entre amis. Des sentiments de rejet, d'inadéquation et d'anxiété peuvent le submerger.

DÉCONNEXION NON VERBALE

Peut interpréter à tort les expressions faciales, le ton de la voix ou les comportements comme un rejet ou de la colère de la part de son partenaire.

INSÉCURITÉ

Peur d'être jugé comme un mauvais partenaire pour des choses telles que le fait d'oublier de ranger. Peut croire que son partenaire veut le quitter après le moindre problème.

DANS LES RELATIONS INTIMES

ABANDONNER L'AMOUR

Les expériences passées de rejets répétés peuvent conduire à renoncer à chercher l'amour. La douleur du rejet est trop intense.

TROP ACCORDENT

Se pliera aux préférences de son partenaire pour éviter les conflits et le rendre heureux. Toujours à l'affût des signes de désapprobation.

RUPTURES

Mettra fin à une relation en premier pour éviter d'être rejeté. Peut s'attendre à ce que la relation prenne fin au premier signe de conflit.

DÉGUISEMENT

Peut se masquer pour plaire à son partenaire, tolérant les mauvais comportements ou les mauvais choix pour éviter d'être rejeté.

Pour plus d'informations sur la DSR, [cliquez ici](#) ou numérisez le code QR.

