

Table des matières



- 4** **Résumé exécutif :** Vue Générale des succès obtenus au cours des quatre dernières années par l'équipe d'AIDE Canada.
- 6** **Tenir ses promesses :** Examiner l'état d'avancement des 65 objectifs du projet énoncés dans le plan de projet initial.
- 8** **Consultation et évaluation de la communauté:** Examinez les 17 projets de consultation et d'évaluation communautaires que nous avons menés à bien et les enseignements que nous en avons tirés.
- 26** **Répondre aux besoins :** Une compilation des façons dont AIDE Canada a répondu aux demandes formulées par la communauté de l'autisme et/ou de la DI.
- 28** **Création de ressources:** Voir une vue d'ensemble de certaines des ressources développées par AIDE Canada, avec un accent sur notre travail avec les membres de la communauté en quête d'équité
- 34** **Le réseau des carrefours d'AIDE Canada :** Examiner l'impact que chaque centre AIDE Canada a eu sur sa communauté locale et sur la communauté canadienne de l'autisme et de la DI.
- 48** **La diversité :** Découvrez les membres d'AIDE Canada, leurs identités, leurs rôles et leurs expériences.
- 50** **Gestion financière : et prochaines étapes :** Écoutez ce que notre communauté nous a dit sur la façon de combler les besoins et les lacunes restants. Et voyez les chiffres, car AIDE Canada reste dans les limites de son budget.
- 52** **Lettres de soutien :** Lisez les lettres de soutien à AIDE Canada qui nous ont été envoyées par notre communauté.

Résumé exécutif

Tenir ses promesses:

Le mandat d'AIDE Canada comprenait 65 résultats et objectifs. Ils comprenaient notamment

- Développer et mettre en place la plateforme web d'AIDE Canada (terminé en septembre 2020).
- Créer une bibliothèque en ligne et d'emprunt gratuit par courrier pour la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle (terminé en septembre 2020).
- Créer une base de données consultable des programmes et services canadiens en matière d'autisme et/ou de déficience intellectuelle (terminé en juillet 2020).
- Élaborer un ensemble de trousseaux d'outils de connaissances qui traitent des questions liées à l'autisme et à la déficience intellectuelle tout au long de la vie (en cours, plus de 900 ressources ont été élaborées jusqu'à présent).
- AIDE Canada a achevé ou est en voie d'achever tous les produits livrables et les objectifs.

Consultation et évaluation de la communauté

AIDE Canada a mené 17 projets de consultation et d'évaluation des communautés de 2019 à août 2023. Les programmes de consultation communautaire ont joué un rôle clé dans l'élaboration du contenu, de la conception du site web et des principes directeurs d'AIDE Canada.

Avant la création de la plateforme web d'AIDE Canada :

- 54% des membres de la communauté ont estimé qu'il était difficile de trouver des informations sur l'autisme et/ou la déficience intellectuelle.
- 62% ont déclaré avoir besoin de plus d'informations sur des sujets importants.
- La plupart des membres de la communauté ont déclaré qu'ils avaient besoin de plus d'informations

sur la santé mentale, l'emploi, le vieillissement, les compétences sociales et d'autres sujets liés à l'autisme

Après la création et le développement de la plateforme web d'AIDE Canada

- Le site web a attiré plus de 290 000 utilisateurs et 1 million de pages vues depuis son lancement en septembre 2020.
- 98% des utilisateurs du site web d'AIDE Canada interrogés déclarent qu'AIDE Canada les a aidés d'une manière ou d'une autre.
- Des évaluateurs tiers confirment que les ressources créées par AIDE Canada répondent aux besoins exprimés par les communautés.

AIDE Canada
Ressources par type



5780

Livres et matériel de bibliothèque



921

Articles, cours et webinaires



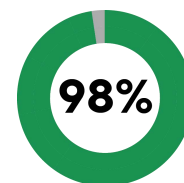
344

Vidéos sur les conseils des pairs



3274

Programmes et services répertoriés



98%

**disent qu'AIDE
Canada est utile**



290,000
utilisateurs du
site web

**UN
MILLION**
pages vues

Soutenir les communautés en quête d'équité :

AIDE Canada a travaillé avec de nombreuses communautés au Canada pour développer des ressources spécifiquement destinées à soutenir certains de nos membres les plus vulnérables. Les projets qui soutiennent les communautés en quête d'équité sont les suivants :



7 ressources conçues pour soutenir les femmes et les filles autistes (consulté 1500 fois)



2 2 ressources conçues pour aider les personnes vivant dans des communautés rurales et éloignées (consultées plus de 2 700 fois).



19 ressources destinées aux personnes souffrant d'une déficience intellectuelle qui ne parlent pas ou peu (consultées plus de 11 000 fois)



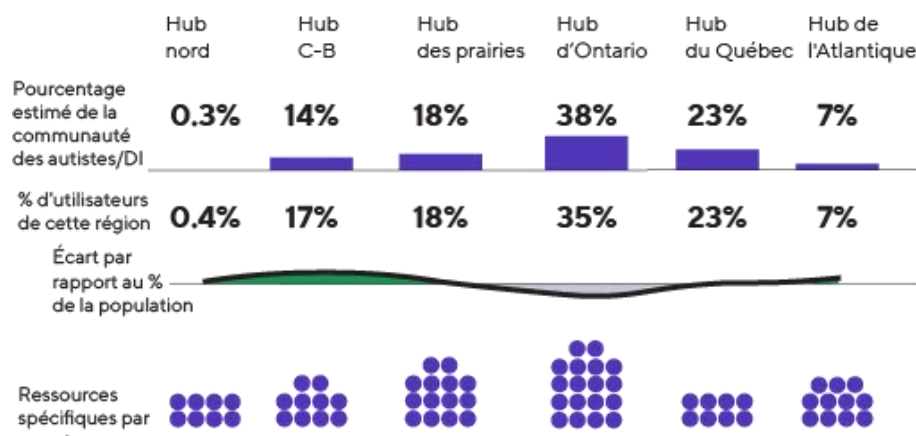
6 ressources destinées à soutenir la communauté autiste LGBTQ2S+ (consultées plus de 1 800 fois).



7 ressources créées en partenariat avec des membres de communautés indigènes pour soutenir leurs communautés (consultées plus de 1900 fois).

Une portée nationale grâce aux centres AIDE Canada

Les 6 centres AIDE Canada sont stratégiquement situés à travers le Canada et jouent un rôle essentiel dans notre succès global et notre rayonnement. Les centres ont fait preuve d'une valeur inégalée en répondant aux demandes spécifiques des régions par le biais du chat en ligne et en développant des ressources pour leurs communautés. Cela a permis de garantir que nos ressources sont adaptées aux besoins régionaux et nationaux.



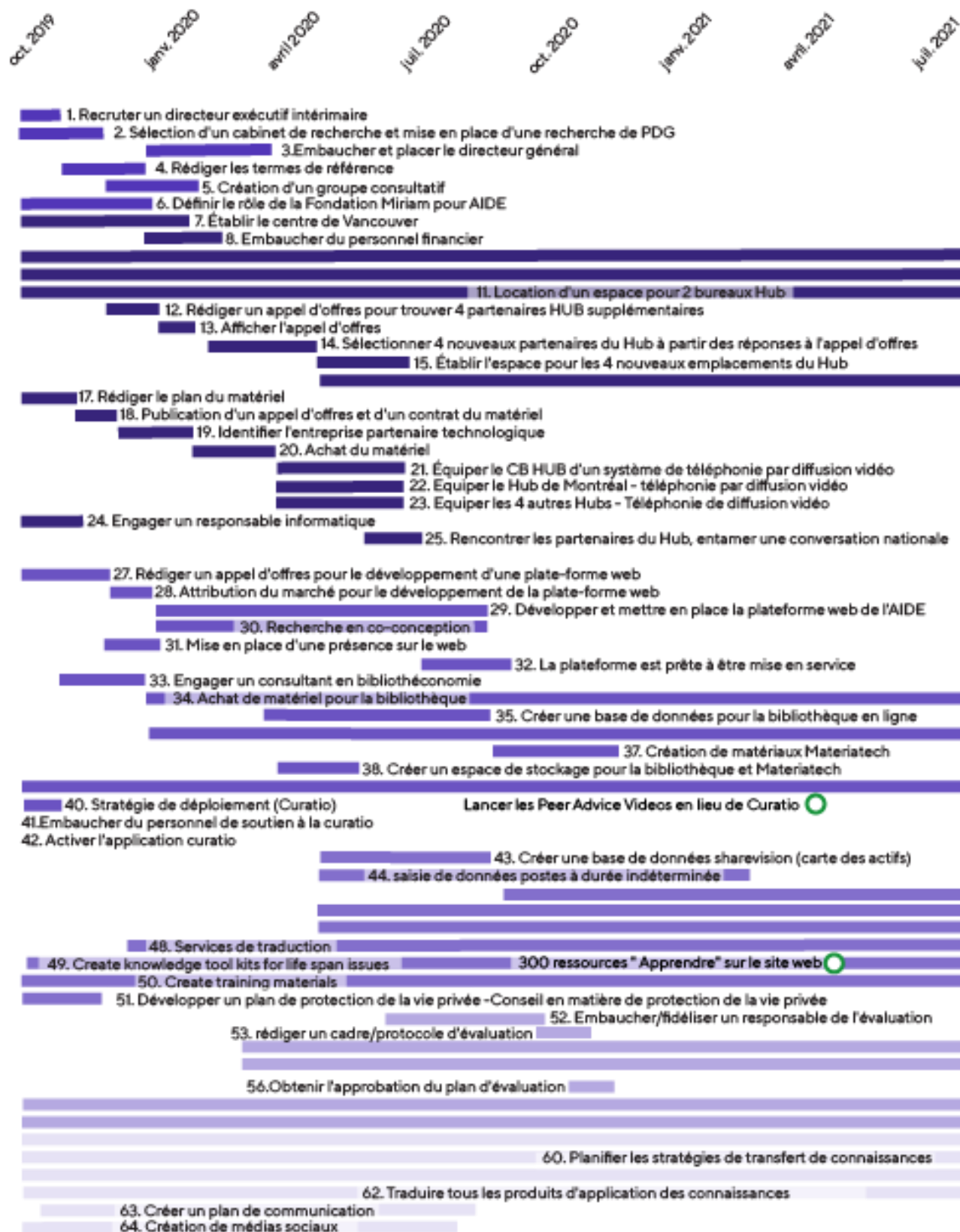
Prochaines étapes

Les membres de la communauté d'AIDE Canada ont exprimé leur soutien sans réserve au travail d'AIDE Canada et à la poursuite des services, y compris la bibliothèque de courrier emprunté et les ressources en ligne offertes gratuitement via le portail web d'AIDE Canada.

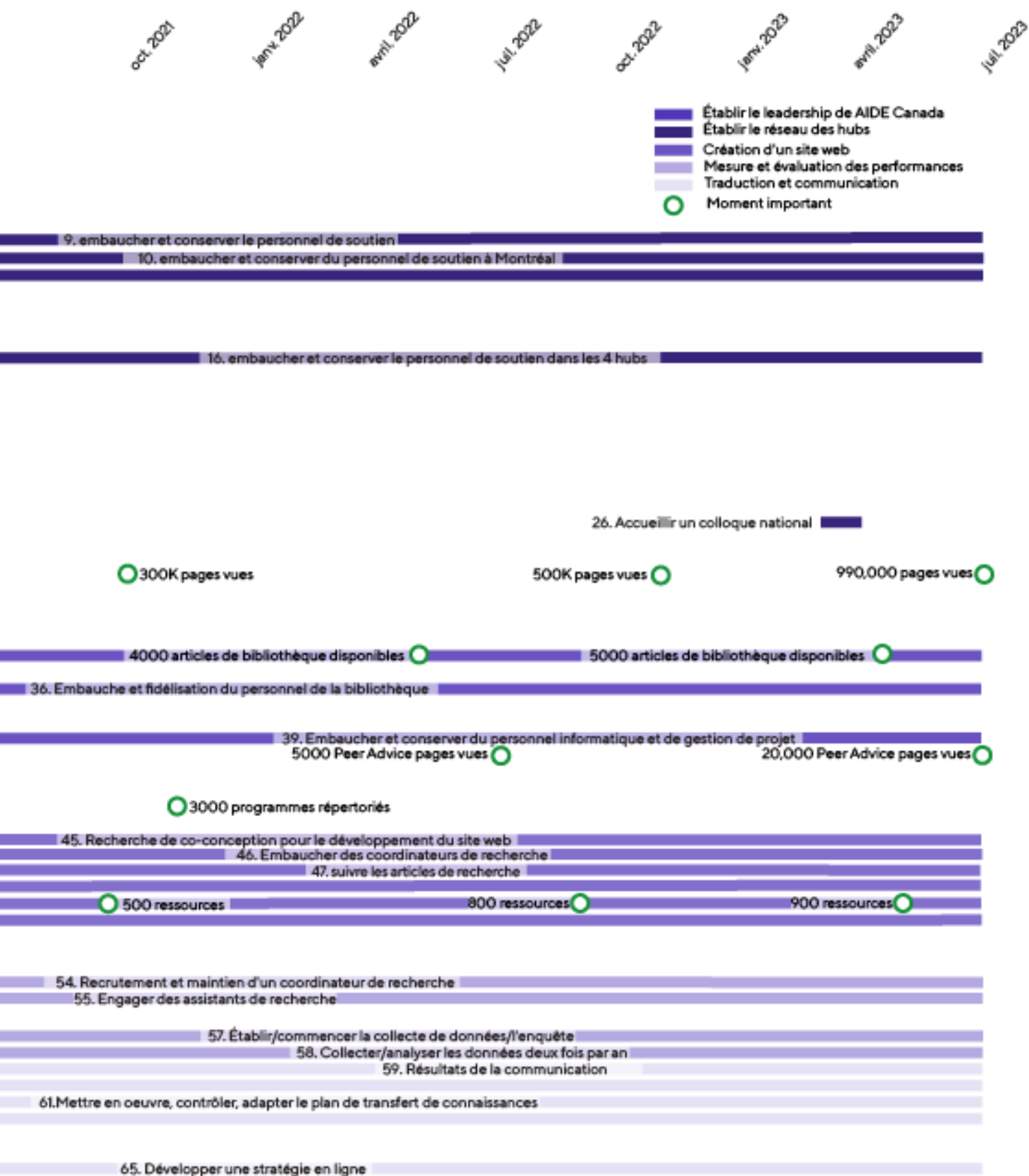
Dans un sondage national, 95 % des membres de la communauté de l'autisme et 86 % de l'ensemble des Canadiens ont reconnu que la formation d'un plus grand nombre d'enseignants, d'officiers de police, de médecins et d'autres professionnels au travail avec des personnes autistes serait bénéfique pour la communauté de l'autisme et de la DI

Alors qu'AIDE Canada envisage les cinq prochaines années, notre objectif est d'élargir notre offre pour les professionnels et les prestataires de services qui interagissent avec la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle.

Tenir ses promesses



Le mandat de AIDE Canada comprenait 65 objectifs et résultats attendus. Jetez un coup d'oeil sur la façon dont nous avons tenu nos promesses au cours des quatre premières années. Et nous continuons à tenir nos promesses ! Nos 22 objectifs permanents sont tous en bonne voie.



Consultation et évaluation de la communauté en bref

De 2019 à 2023, AIDE Canada a mené 17 projets de consultation et d'évaluation des communautés. Il s'agissait notamment d'enquêtes nationales menées par notre propre personnel, d'enquêtes nationales menées par des instituts de sondage tiers, de groupes de discussion menés par notre propre personnel, de groupes de discussion menés par des évaluateurs tiers, de formulaires de commentaires des utilisateurs recueillis après que des membres de la communauté ont participé à des webinaires, et de formulaires de commentaires de la communauté

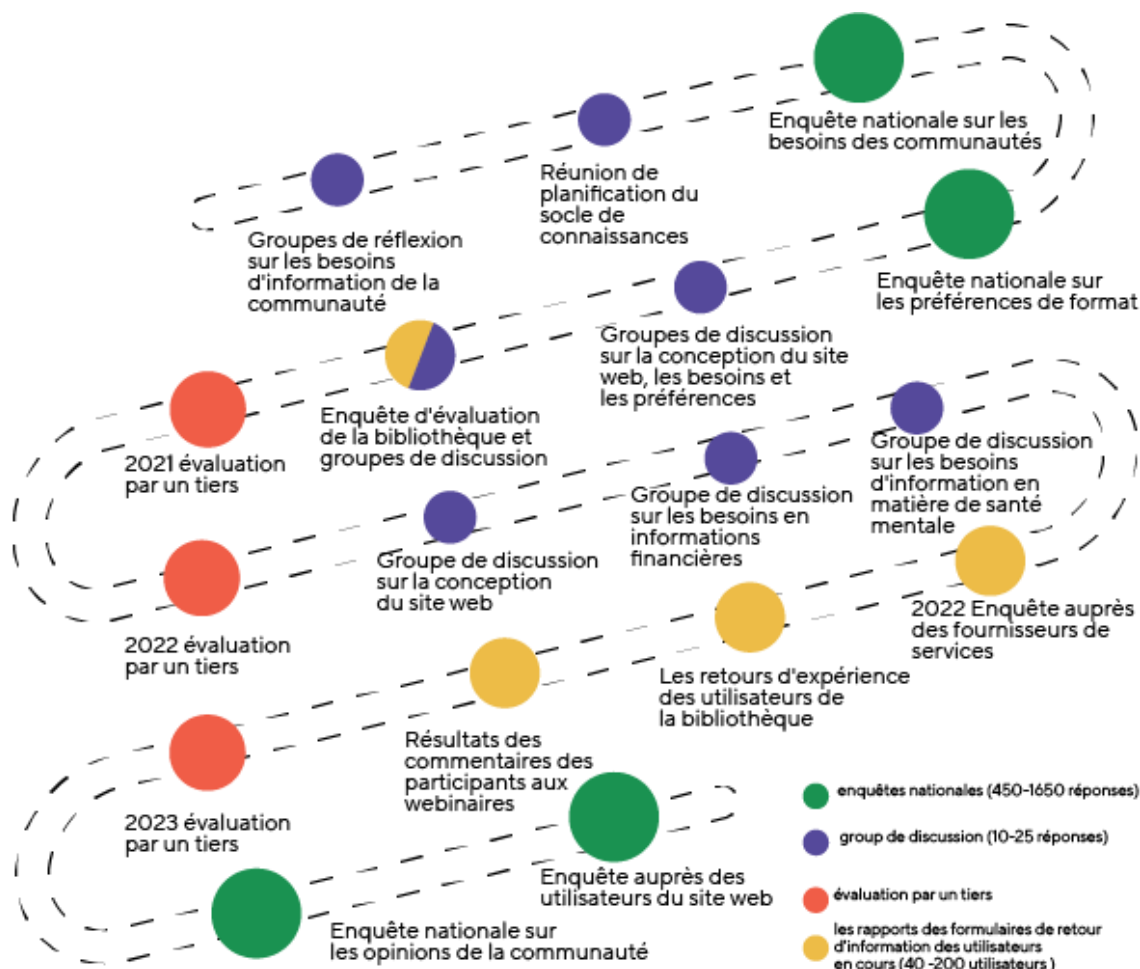
provenant d'utilisateurs de bibliothèques.

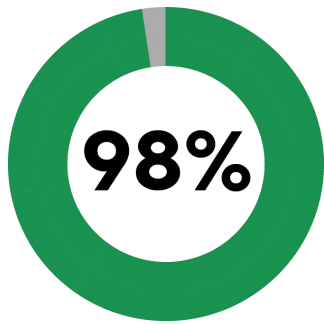
Pour la plupart de ces projets, nous avons posé, entre autres, les trois questions suivantes :

1. AIDE Canada vous a-t-il aidé à accroître vos compétences et vos connaissances sur l'autisme et/ou la déficience intellectuelle ?
2. Est-ce que AIDE Canada a contribué à votre bien-être?
3. Est-ce que AIDE Canada a contribué à augmenter les facteurs de protection, comme

vos capacités à prendre des décisions plus éclairées, une meilleure connaissance des programmes ou des services ?

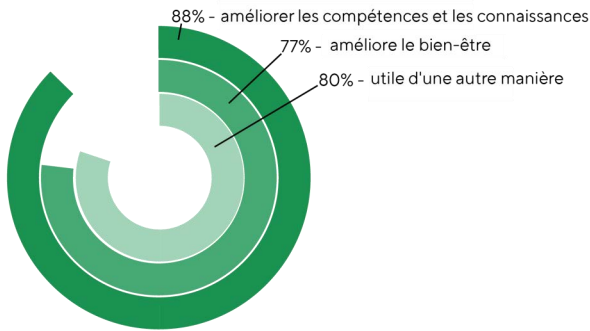
La réponse dominante à toutes ces questions a été : **"Oui, le site d'AIDE Canada m'a aidé"**. Les pages suivantes sont consacrées aux différents projets d'évaluation, mais vous pouvez voir ici les résultats globaux de toutes les enquêtes.





98% disent que AIDE Canada est utile

Dans les enquêtes menées auprès de 1264 utilisateurs du site web d'AIDE Canada, 98% ont déclaré qu'AIDE Canada leur avait été utile d'une manière ou d'une autre.



Comment aide canada aide

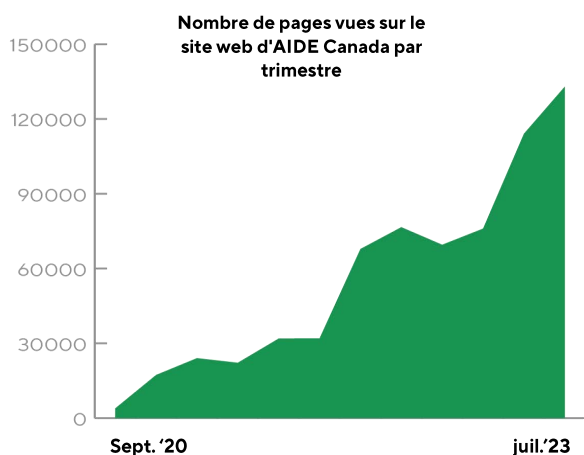
Les utilisateurs du site Web qui ont répondu aux sondages ont déclaré qu'AIDE Canada était utile de diverses manières ; 88 % d'entre eux ont convenu qu'AIDE Canada augmentait les compétences et les connaissances sur l'autisme et/ou la déficience intellectuelle, 77 % ont déclaré que nous avons contribué à améliorer leur bien-être et 80 % ont convenu que nous avons amélioré un ou plusieurs facteurs de protection pour la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle.

À l'écoute de la communauté

L'un des principes fondamentaux du projet AIDE Canada a été l'intégration des voix de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle à tous les stades imaginables. Conscients de la valeur intrinsèque et de l'importance des points de vue de première main, nous avons proactivement lancé des consultations communautaires qui ont porté sur un éventail de domaines décisionnels critiques. De l'établissement des principes directeurs (voir p. 11) à l'affinement de la conception du site web, en passant par le développement du contenu, ces consultations ont joué un rôle essentiel dans l'élaboration de la trajectoire du projet.

Notre initiative a grandement bénéficié de la diversité interne de notre équipe. Environ un tiers de notre personnel s'identifie comme autiste, et 25 % supplémentaires sont des membres de la famille immédiate de personnes autistes et/ou ayant une déficience intellectuelle. Cette composition unique a permis de s'assurer que les idées et les expériences de la communauté autiste n'étaient pas simplement prises en considération - elles étaient vécues, ressenties et profondément comprises, ce qui a conduit à un projet véritablement enraciné dans la communauté qu'il visait à servir.

Démonstration des résultats



Ressources d'AIDE Canada par type



5780

Livres et matériel de bibliothèque



921

Articles, cours et webinaires



344

vidéos de conseils par les pairs

290,000
utilisateurs

et
1 MILLION
de pages vues

Janvier 2019

Besoins d'information des portes-paroles et des familles groupes de discussion et entretiens

à qui nous avons parlé

En janvier 2019, AIDE Canada a lancé des discussions communautaires pour combler les lacunes en matière d'information dans la communauté de l'autisme et/ou de la déficience

intellectuelle. Nous avons engagé des auto-intervenants, des parents et des organisations notables telles que Autisme Calgary, Autisme Ontario, la Société de l'autisme de Terre-Neuve-

et-Labrador, Autism Yukon et l'institut de soutien familial de la Colombie-britannique.

Ce qu'ils nous ont dit



Lacunes pour les jeunes enfants:

- Comment obtenir un diagnostic ?
- Comment trouver des services précoces

Les membres de la communauté nous ont dit que les lacunes en matière d'information varient en fonction de l'étape du parcours d'une personne. Par exemple, pour les jeunes enfants, il y a des lacunes dans l'information sur l'obtention d'un diagnostic, la disponibilité et l'évaluation des options d'intervention précoce, et le financement. Nous avons discuté des besoins particuliers des différents groupes d'âge ainsi que des besoins



Lacunes pour les enfants plus âgés:

- Comment s'orienter à l'école
- Comment trouver des aides

constants tout au long de la vie. Les participants ont également évoqué la difficulté de faire correspondre les informations ou les services à un âge précis, car des personnes différentes peuvent avoir des besoins similaires à des âges différents. En ce qui concerne les principes qui devraient guider l'approche d'AIDE Canada en matière de partage de l'information, le groupe a déclaré que nous devrions prêter attention à la manière dont



Lacunes pour les adultes :

- Informations sur les droits humains
- Compétences de vie et soins personnels

l'information transmet des messages de respect des personnes et de leurs droits humains. Il nous a également conseillé de tenir compte de la diversité des supports : capacités, langues, cultures et durée de vie. Ils ont souligné l'importance d'une approche centrée sur la personne et la famille, d'une information précise et fiable, et d'une information basée sur l'expérience vécue.

Quelques-unes de nos réponses



Boîtes à outils sur l'obtention d'un diagnostic et la recherche de financement pour chaque province et territoire



Une carte consultable de plus de 3000 programmes peut être filtrée en



fonction de l'âge et des besoins.

97 ressources sur l'inclusion à l'école,

Février 2019

Réunion de planification du noyau de connaissances et de réflexion

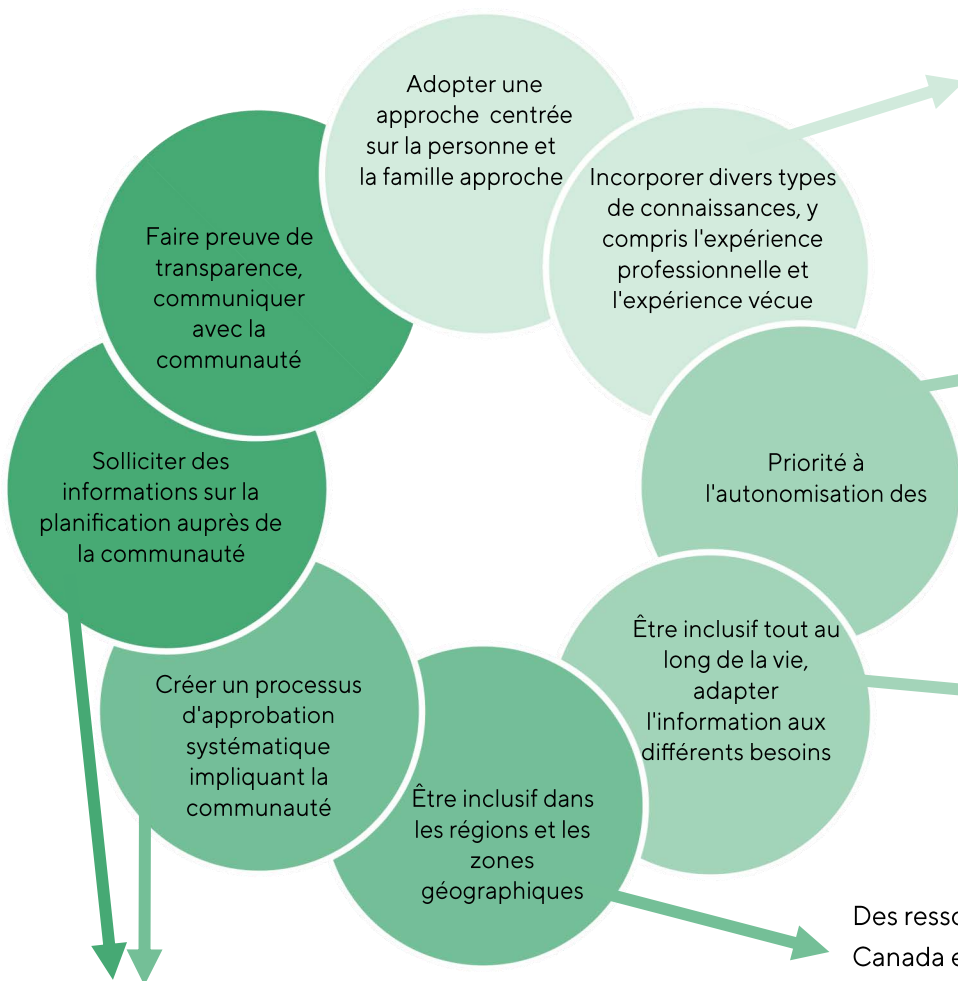
à qui nous avons parlé

En février 2019, AIDE Canada a organisé une réunion avec 18 leaders d'opinion et experts de la communauté canadienne de l'autisme et de la déficience intellectuelle. Il s'agissait notamment de professeurs d'université, de dirigeants d'organismes communautaires, de

chercheurs et d'experts en santé et en services sociaux. Leur expertise représentait plusieurs régions du Canada (Terre-Neuve, Québec, Ontario, Alberta, Colombie-Britannique et Yukon). La réunion s'est déroulée sous la forme d'une table ronde. Nous avons demandé au

groupe quels principes devraient guider AIDE Canada dans son travail. Nous avons également demandé l'avis des participants sur les sujets et les informations qui seraient les plus utiles à la communauté.

Ce qu'ils nous ont dit:



Quelques-unes de nos

456 ressources disponibles avec des auteurs ou des contributeurs artistes, ressources supplémentaires par des Médecins et d'autres professionnels

4 boîtes à outils et vidéos pour prendre ses propres décisions et responsabiliser ses enfants

Des ressources pour chaque étape du parcours **voir p. 27!**

Des ressources pour chaque région du Canada et 15 ressources axées sur les zones rurales et les zones urbaines éloignées, **voir p. 35!**

Le développement du contenu est basé sur l'apport de la communauté, le processus est mis en ligne. Chaque ressource est examinée par un auto-intervenant ou un parent avant d'être publiée.

Mai–juillet 2019

Sondage nationale sur les besoins et les priorités des Canadiens liés à l'autisme et à la déficience intellectuelle

à qui nous avons parlé

AIDE Canada a mené une enquête nationale avec l'aide d'un institut de sondage indépendant. 742 personnes se sont qualifiées pour répondre à l'enquête. C'est-à-dire qu'ils avaient

reçu un diagnostic d'autisme et/ou de déficience intellectuelle (DI) et/ou étaient des membres de la famille immédiate.

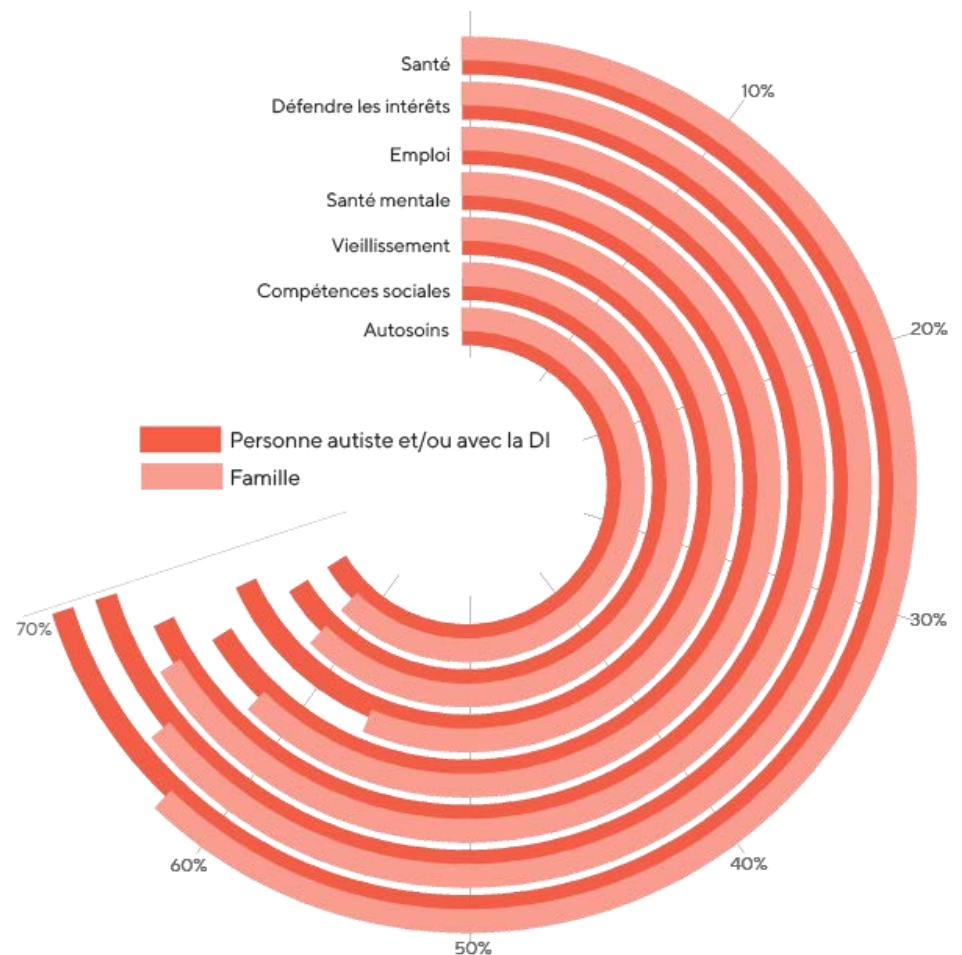
Un tiers des personnes interrogées étaient elles-mêmes autistes ou ayant

une déficience intellectuelle. Plus des trois quarts étaient des membres de la famille proche.

Ce qu'ils nous ont dit

Bien que la plupart des personnes interrogées disposent d'informations sur de nombreux domaines liés à l'autisme et à la déficience intellectuelle, la plupart d'entre elles ont déclaré qu'elles souhaiteraient recevoir davantage d'informations sur la plupart de ces domaines. En moyenne, **62 % des personnes de la communauté ont déclaré qu'elles avaient besoin de plus d'informations**. Les sujets prioritaires identifiés par toutes les personnes interrogées sont la santé mentale, la santé, les compétences sociales, les soins personnels et la défense de ses propres intérêts ou de ceux des autres. Le graphique de droite montre le pourcentage d'auto-intervenants et de membres de la famille qui estiment qu'il y a un manque d'informations sur les sujets prioritaires. Pour les sujets les plus importants, entre 70% et 62% des répondants ont estimé qu'ils avaient besoin de plus d'informations.

Pourcentage de membres de la communauté qui estiment avoir besoin de plus d'informations sur les sujets les plus prioritaires



Quelques-unes de nos réponses

Santé	Défense des intérêts	Emploi	Santé mentale	Compétences	Autosoins
202	252	152	230	229	53
ressources créés	ressources créés	ressources créés	ressources créés	ressources créés	ressources créés

Février - juillet 2020

Sondage national sur les préférences des auto-intervenants et des familles en matière d'information en

à qui nous avons parlé

AIDE Canada a mené un sondage sur Internet en collaboration avec un institut de sondage indépendant.

L'enquête a été remplie par 469 Canadiens parlant français (18%) ou anglais (77%) ont répondu au sondage. Il s'agissait d'auto-intervenants (22%), de membres de

leur famille immédiate (49%), de membres de leur famille élargie (27%) et d'amis (15%).

Ce qu'ils nous ont dit

Plus de la moitié des répondants ont déclaré qu'il était difficile de trouver des informations sur l'autisme et la déficience intellectuelle. En ce qui concerne la manière dont les organismes de soutien devraient partager l'information, comme les documents écrits et les vidéos, la plupart des répondants préfèrent recevoir l'information directement sur le site Web de l'organisme (72 %). Certains aimeraient recevoir

l'information par courriel (46 %), et un cinquième (20 %) aimerait avoir accès aux documents en personne par la poste. Plus de la moitié des répondants (51 %) ont dit qu'ils aimeraient qu'AIDE Canada élabore les documents suivants

- une liste des ressources communautaires disponibles dans leur région, et





- une ligne de chat pour aider à trouver des ressources.

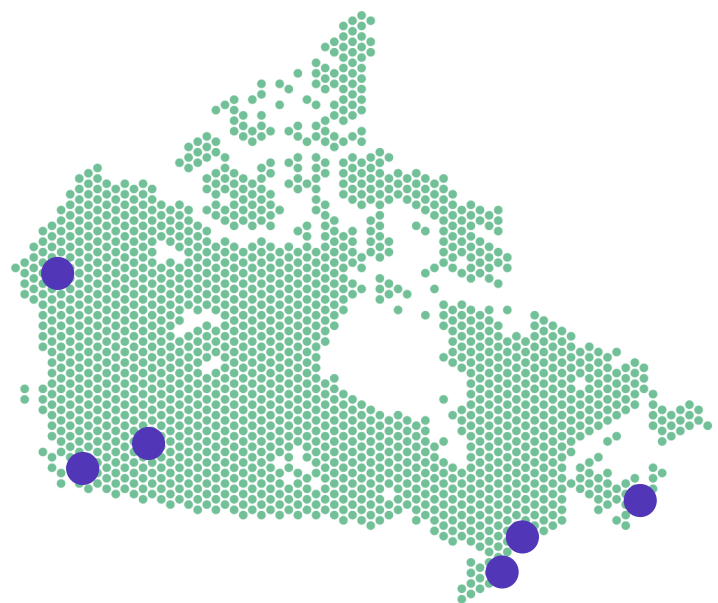
Difficulté à trouver de l'information :

Les répondants ont dit qu'ils avaient le plus besoin d'information sur des sujets liés aux aptitudes sociales, à la santé mentale et à l'emploi. Plus d'un quart d'entre eux ont également besoin d'informations sur le soutien

Quelques-unes de nos réponses

Le centre de connexion d'AIDE Canada :

-  Discuter en ligne avec un membre du personnel d'AIDE Canada en direct
-  Communiquer en anglais ou en français par texte ou par appel vocal
-  Disponible 12 heures par jour, de 9 heures dans la région de l'Atlantique à 17 heures dans la région du Pacifique.
-  Représentants locaux dans tout le pays



Juillet 2020

Groupes de discussion communautaires

à qui nous avons parlé

En juin 2020, AIDE Canada a organisé des sessions de groupes de discussion pour aider à façonner le développement de notre contenu afin que les ressources soient formatées et ciblées sur les diverses perspectives de notre communauté.

Les groupes de discussion virtuels comprenaient des parents, des auto-intervenants et des prestataires de services du Yukon à Terre-Neuve. Les participants ont discuté de la manière dont les différents types d'informations devraient être présentés et des

caractéristiques qui amélioreraient le travail d'AIDE Canada. Au total, nous avons parlé à 25 membres de la communauté au cours de 4 sessions.

Ce qu'ils nous ont dit

Les principales conclusions des discussions ont permis de dresser un tableau clair des préférences de la communauté.

Principes de base

Il y a eu un désir universel d'informations pratiques et concises. Les participants recherchent des informations exploitables qui peuvent être intégrées de manière transparente dans la vie quotidienne. L'exactitude et la fiabilité des informations étaient également primordiales pour l'ensemble des participants. Les participants ont exprimé leur préférence pour un langage clair, des aides visuelles et des formats conviviaux.

Conseils des parents

Les parents ont souligné le caractère unique de leur parcours parental, souhaitant recevoir des conseils qui respectent leur autonomie. Bien que les conseils soient appréciés, les parents recherchent des ressources qui leur donnent des indications pour naviguer sur leur propre chemin. Les parents ont également demandé différents niveaux de profondeur, de sorte que les documents puissent être consultés d'un seul coup d'oeil, ou

approfondis en fonction du temps et des besoins.

Les parents ont souligné le besoin d'adaptabilité et ont suggéré que les formats soient adaptés au contenu. Par exemple, les parents ont suggéré que les webinaires seraient utiles pour les sujets qui nécessitent un engagement en temps réel, comme les impôts et les finances. Les parents ont fait remarquer que les ressources devraient s'adresser à l'ensemble de la famille, en tenant compte non seulement des aidants, mais aussi des frères et soeurs et des besoins globaux de la familles.

Conseils des auto-intervenants

L'engagement de l'ALDE Canada en faveur de l'autonomisation des auto-intervenants au sein de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle s'est concrétisé par l'engagement des groupes de discussion.

Les auto-intervenants ont souligné la nécessité de disposer d'informations pratiques et concises. Ils ont également exprimé le souhait de pouvoir filtrer le contenu en fonction de sa pertinence par rapport à leurs

besoins individuels. Les auto-défenseurs ont suggéré qu'il était essentiel de respecter les individus et les points de vue de la première voix. Ils ont exprimé une préférence pour les aides visuelles telles que les infographies.

Conseils des prestataires de services

Les prestataires de services ont suggéré que le contenu soit fondé sur des données probantes et ancré dans l'expertise, tout en valorisant le pouvoir des histoires humaines.

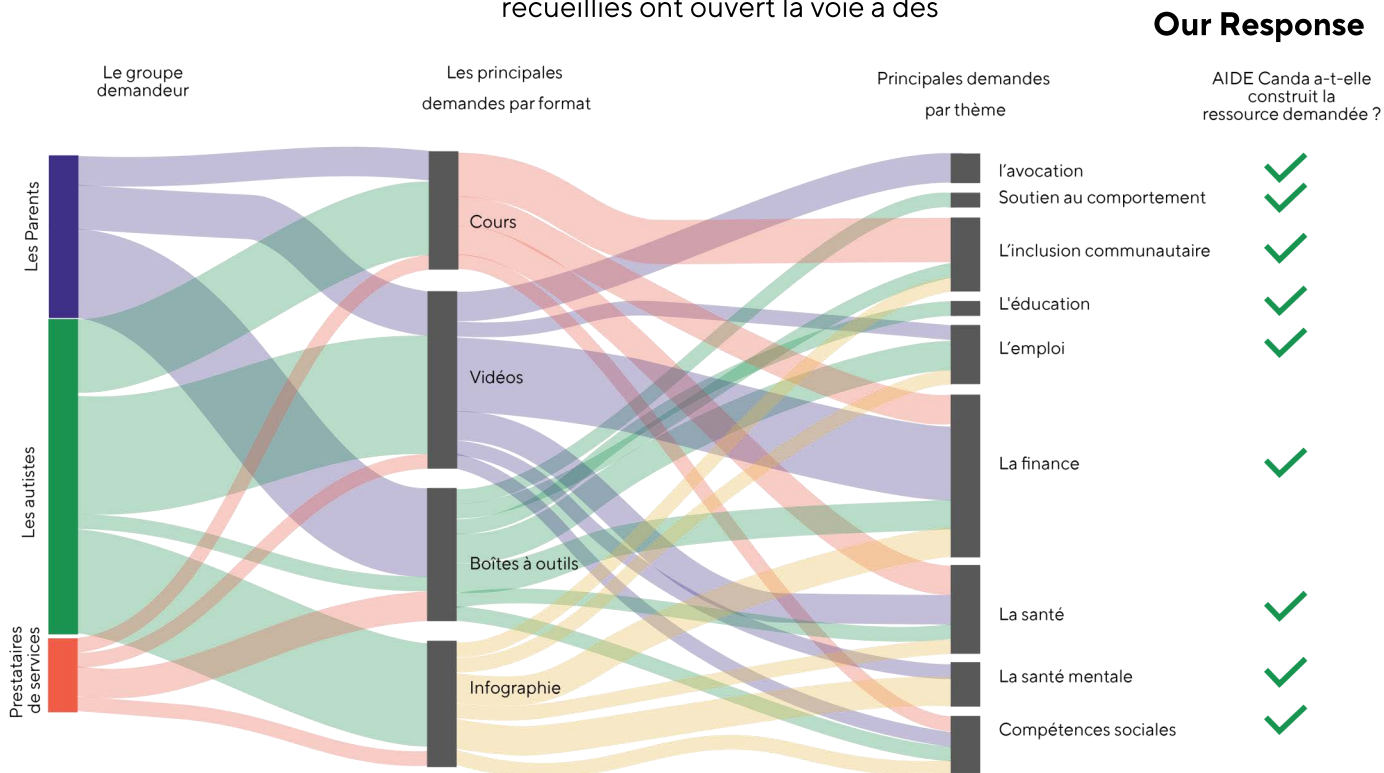
Les prestataires de services ont insisté sur la nécessité de favoriser un sentiment de partenariat dans les interactions afin de créer un environnement de collaboration qui stimule les individus. Ils ont suggéré qu'un large éventail de formats serait utile, des vidéos, des articles et des infographies. Ils ont souligné l'importance de l'inclusion et des options linguistiques accessibles dans toutes les langues. Les prestataires de services ont exprimé une préférence pour les récits vidéo à la première personne et les webinaires interactifs, en particulier dans les zones rurales, afin de lutter contre l'isolement social.

Une voie vers l'autonomisation

Les sessions des groupes de discussion d'AIDE Canada ont

constitué une étape clé dans l'élaboration du contenu d'AIDE Canada. Les informations recueillies ont ouvert la voie à des

ressources répondant aux besoins exprimés par la communauté.



Janvier 2021

Sondage d'évaluation de la bibliothèque et groupes de discussion

à qui nous avons parlé

En janvier 2021, nous avons parlé de notre bibliothèque à 41 membres de la communauté. Les participants étaient tous nouveaux à la bibliothèque et s'identifiaient comme autistes (19 %), personnes ayant une déficience intellectuelle (2 %), parents ou tuteurs dans notre communauté (50 %) et prestataires de services (3 %). Les membres du groupe venaient de la Colombie-Britannique, de l'Alberta, de l'Ontario, des Maritimes et du Québec.

Ce qu'ils nous ont dit

Une forte majorité du groupe (93%) a déclaré qu'il était plus probable

qu'improbable qu'ils empruntent un livre à la bibliothèque à l'avenir. Une forte majorité (76%) a déclaré que la bibliothèque correspondait tout à fait à ses besoins et à ses intérêts

Le groupe de discussion des auto-intervenants a convenu que la bibliothèque est une ressource nécessaire au Canada, en particulier parce que les bibliothèques publiques et les autres sources d'information n'ont souvent pas de documents accessibles sur l'autisme et la déficience intellectuelle.

Les participants aux groupes de

discussion composés de parents et de prestataires de services ont également décrit la bibliothèque comme une ressource importante pour la communauté. Un prestataire de services a décrit la bibliothèque comme "un cadeau extraordinaire" pour les individus et les familles de la communauté.

Février 2021

Évaluation par des tiers

à qui nous avons parlé

À l'automne 2020, AIDE Canada a passé un contrat avec une équipe d'évaluation tierce pour mener une évaluation indépendante de notre travail. Les évaluateurs ont examiné le contenu de notre site web et se sont entretenus avec des membres de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. L'objectif était de déterminer si ce que nous avons créé correspondait aux commentaires et aux préférences exprimés par notre communauté. L'évaluation s'est déroulée de novembre 2020 à février 2021.

Ce qu'ils nous ont dit

Impressions des parents et des soignants

Les évaluateurs tiers ont indiqué que la plupart des parents et des soignants ont convenu que le site web est facile à naviguer. Ils ont généralement trouvé le site bien présenté et clair. La plupart d'entre eux sont d'accord pour dire que le site est facile à naviguer. Le site web d'AIDE Canada fournit des informations utiles et répond généralement à leurs besoins.

La plupart des parents et des prestataires de soins ont reconnu que le site web les avait aidés à améliorer leurs connaissances et leurs compétences, et la plupart d'entre eux en ont parlé avec enthousiasme. La majorité d'entre eux ont déclaré qu'ils reviendraient sur le site pour en apprendre davantage. La plupart

d'entre eux pensent que l'utilisation du site web a contribué à améliorer leur bien-être et/ou celui de leur enfant. Une majorité d'entre eux ont également estimé qu'il était très important de disposer d'informations et d'apprendre à connaître la condition de l'enfant pour comprendre comment l'aider.

Impressions des auto-intervenants

Les évaluateurs tiers ont indiqué que les auto-intervenants de la communauté de l'autisme estimaient qu'il était facile de trouver des informations sur le site Web d'AIDE Canada. Ils ont déclaré que l'information offerte était facile à comprendre et que le langage utilisé était approprié. Les auto-intervenants ont préféré les fonctions Apprendre et Emprunter et se sont montrés intéressés par les webinaires et les cours, ainsi que par les trousseaux d'outils et les autres ressources.

Les auto-intervenants ont indiqué qu'ils appréciaient la possibilité de faire des recherches par thème et par étape du parcours. Un auto-intervenant a déclaré que la bibliothèque :

Plus important encore, les évaluateurs tiers ont indiqué que les auto-intervenants estimaient non seulement que les informations figurant sur le site web d'AIDE Canada amélioraient leurs compétences et leurs connaissances, mais aussi qu'elles amélioraient leur bien-être. Les évaluateurs ont écrit :

“Les livres sont très spécifiques aux personnes handicapées, à la manière de les aider et de les enseigner. Les bibliothèques publiques n'ont généralement pas ce genre de livres.

- Défenseur de l'autonomie des autistes

“Ils semblent tous d'accord pour dire que le fait d'en savoir plus sur l'autisme renforce leur confiance en eux et les aide à acquérir de l'assurance dans la manière de faire les choses, la bonne façon d'aborder les gens et les problèmes, et la manière de vivre leur vie plus pleinement”.

- Dandurand, Chin et Associés

Juin 2021

Groupe de discussion sur les ressources d'information en matière de santé mentale

En juin 2021, AIDE Canada et son partenaire Autism Ontario ont organisé trois groupes de discussion dans le but de déterminer quelles ressources en santé mentale seraient les plus bénéfiques pour notre communauté. Douze personnes ont participé aux groupes de discussion, dont des personnes autistes (5), des

parents (4) et des prestataires de services de santé mentale (3). Les trois groupes ont souligné l'importance de pouvoir faire confiance à une organisation et aux ressources qu'elle promeut, les défenseurs de l'autonomie ayant une préférence marquée pour les organisations qui comptent des personnes

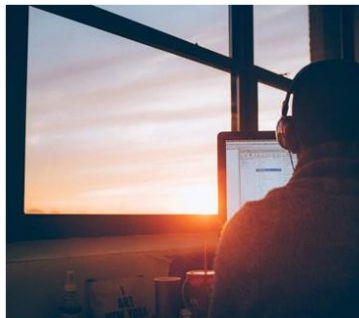
neurodivergentes parmi leur personnel et à des postes de direction. Les ressources les plus demandées concernaient les traumatismes, la violence sexuelle et le syndrome de stress post-traumatique (SSPT), qui sont tous plus fréquents chez les personnes autistes que dans la population générale.

Quelques-unes de nos réponses



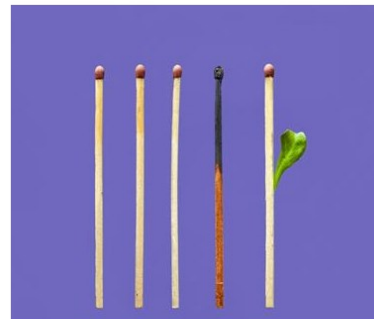
Boîte à outils

Neurodivergence et Syndrome de stress post-traumatique dû à une agression sexuelle : Une boîte à outils pour aller de l'avant



Vue d'ensemble

Aperçu de certains problèmes de santé mentale et de leur



Boîte à outils

Puise autistique - Partie 2 - Stratégies de prévention et de rétablissement



Résumé de la recherche

Améliorer l'accès aux ressources en santé mentale dans les régions rurales et éloignées



Vidéo

Renforcer la résilience, l'estime de soi et la confiance pour soutenir le bien-être



Boîte à outils

Développer l'estime de soi chez les adolescents et les jeunes adultes

Juin 2021

Groupe de discussion sur les ressources d'information financière

En juillet 2021, le Hub Autism Calgary, partenaire d'AIDE, a organisé une série de deux groupes de discussion dans le but de déterminer quelles ressources financières, juridiques et fiscales seraient les plus bénéfiques pour notre communauté. Des personnes autistes, des parents et des prestataires de services des communautés urbaines et rurales y ont participé. De nombreuses questions pressantes ont été posées

sur la tutelle et la curatelle, les droits de l'homme, la prévention de la fraude et l'accès aux programmes gouvernementaux d'aide aux personnes handicapées et aux crédits d'impôt. Les adultes autistes étaient particulièrement intéressés par plus d'informations sur les droits humains et souhaitaient recevoir des informations de la part de professionnels de l'autisme.

Quelques-unes de nos réponses

AIDE Canada et Autism Calgary se sont associés pour créer une série de nouvelles ressources sur les finances et les impôts pour la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Ces ressources sont présentées à la [page 43 du présent rapport!](#)



Boîte à outils

Un guide pour comprendre les finances pour les adultes qui ont des frères et sœurs handicapés



Vidéo

Planification successorale pour les personnes handicapées et leurs familles



Infographie

Le crédit d'impôt pour personnes handicapées

Janvier 2022

Groupes de discussion sur la conception de sites web

La consultation de la communauté sur la conception du site web a joué un rôle déterminant dans la conception initiale de notre site web lorsqu'il a été lancé en septembre 2020. Depuis, plusieurs fonctionnalités et ressources ont été ajoutées au site. C'est pourquoi nous avons organisé une série de groupes de discussion et d'entretiens individuels en décembre 2021 et février 2022. Nous avons consulté des

défenseurs des droits de l'homme (6), des parents (4) et des prestataires de services (5), en leur demandant ce qu'ils pensaient de l'aspect et de la convivialité de notre site.

Presque tous les participants ont indiqué qu'ils trouvaient le site web utile et facile à parcourir. Les vidéos de conseils par les pairs, la carte de localisation et la bibliothèque figurent parmi les ressources les plus

populaires. Certains participants ont pu nous donner des indications précieuses sur la manière d'améliorer l'aspect et la convivialité du site web.

Notre réponse

Nous avons intégré les suggestions et les préférences dans la refonte du site d'AIDE Canada qui a été lancée à l'automne 2022.

Janvier - Mars 2022

Sondage auprès des partenaires et des prestataires de services

à qui nous avons parlé

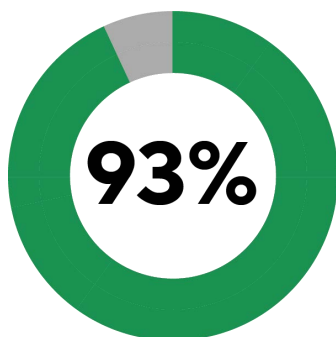
De janvier à mars 2022, AIDE Canada a organisé un sondage en ligne pour les fournisseurs de services de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Nous avons reçu 185 réponses de personnes représentant 109 organisations

canadiennes différentes dans le domaine de l'autisme et de la déficience intellectuelle. Tous les répondants étaient des prestataires de services. Les répondants ont également eu la possibilité de s'identifier en tant que personnes autistes (13),

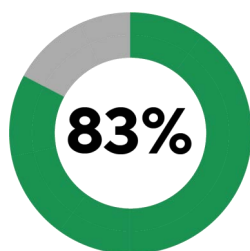
personnes ayant une déficience intellectuelle (7), parents ou soignants (29) ou membres de la famille immédiate (52). Leurs réponses indiquent comment AIDE Canada réussit à accroître la capacité des communautés.

109

divers services canadiens pour l'autisme et/ou la déficience intellectuelle



93% des utilisateurs interrogés ont déclaré qu'AIDE Canada les avait aidés à mieux soutenir la communauté.



83% des utilisateurs interrogés ont déclaré qu'AIDE Canada les avait aidés à améliorer leurs connaissances et leurs compétences

Ce qu'ils nous ont dit

“Je suis très impressionné par votre site Web et par tout ce que fait AIDE Canada pour soutenir les personnes ayant un autisme ou de déficience intellectuelle.”

- Éducateur au district scolaire de Saanich CB

“AIDE semble être une initiative très bien conçue. J'aime beaucoup son approche fondée sur la durée de vie et la prise en compte de la voix des personnes autistes et de leurs proches. La bibliothèque de prêt propose une large sélection de livres. Je pense que le site fait un très bon travail en traduisant des recherches scientifiques complexes en un contenu accessible. Bravo !”

- Prestataire de services à Dori Zener & Associates

“Votre bibliothèque de prêt et vos cours en ligne sont fantastiques.”

- Self-employed Education Assistant

“J'apprécie le fait qu'AIDE s'applique à tous au Canada et au-delà, quel que soit le lieu de résidence. C'est une ressource merveilleuse pour les Canadiens !

- Chercheur à l'Université de Calgary

Février 2022

Évaluation par un tiers

Au cours de l'exercice fiscal 2021/22, AIDE Canada a engagé une organisation tierce pour examiner son site web et s'assurer que les services fournis par l'intermédiaire de la plateforme répondent aux besoins en constante évolution de ses utilisateurs. Le même cabinet a été engagé pour examiner le processus par lequel AIDE Canada a identifié les priorités en matière de développement de contenu. Il lui a été demandé de déterminer si AIDE Canada consultait les utilisateurs potentiels, ainsi que la qualité du suivi et de la gestion des projets.

Analyse de fond

Les auditeurs ont examiné plusieurs facteurs clés dans le cadre d'une analyse de fond du site web d'AIDE Canada. Il s'agit notamment de l'équilibre linguistique, de l'équilibre entre les différents types d'utilisateurs, des types de produits de connaissance, de la pertinence culturelle, de l'équilibre entre les hommes et les femmes et de la fiabilité des éléments probants en tant que base d'information. Les auditeurs ont noté ce qui suit : "Notre propre examen de certaines des ressources les plus récentes (y compris les webinaires) développées ou commandées par

AIDE Canada nous a persuadés

“Depuis l'examen [précédent], des consultations régulières et significatives ont eu lieu avec les utilisateurs afin de recueillir véritablement les avis et les réactions d'un large éventail d'utilisateurs, ainsi qu'un réel effort pour mettre en oeuvre les suggestions et les idées que les utilisateurs ont partagées avec l'organisation”

qu'elles avaient été bien planifiées et soumises à un examen attentif et méticuleux, et qu'elles continuaient d'être d'une qualité exceptionnelle".

Réponses de la Communauté

Dix-huit membres de la communauté ont été interrogés individuellement par les auditeurs. Il s'agissait de défenseurs des droits des autistes (11), de parents (5) et de prestataires de services (8). Au cours de la consultation, les utilisateurs ont été invités à commenter l'utilité

générale de la plateforme web d'AIDE Canada. Il leur a également été demandé si le site web les avait aidés à améliorer leurs connaissances et leurs

compétences, ainsi que leur bien-être. Selon les auditeurs : "les réponses ont été uniformément positives et, dans l'ensemble, les personnes interrogées ont été très satisfaites du contenu et de la pertinence des informations disponibles sur le site web".

Les vidéos de conseil par les pairs dans le cadre de la fonction de connexion ont été extrêmement populaires et tous les auto-intervenants interrogés ont estimé qu'elles étaient pertinentes et très instructives. Les auditeurs ont noté que : "Lors de l'examen initial, l'ensemble des utilisateurs a estimé que les informations figurant sur le site web étaient dignes de confiance et fiables. Lors de l'examen actuel, cette perception générale est restée vraie pour toutes les personnes interrogées".

Les parties prenantes de la

Septembre 2020 - juillet 2023

Commentaires des participants au webinaire

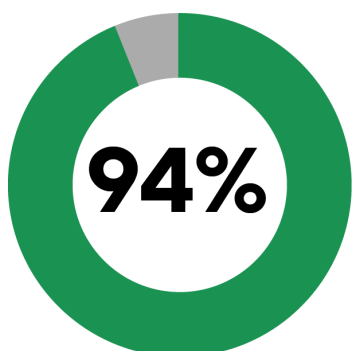
à qui nous avons parlé

L'engagement d'AIDE Canada à diffuser des informations précieuses et à favoriser un dialogue inclusif a été illustré par sa solide série de webinaires. Au total, 78 webinaires ont été méticuleusement organisés jusqu'à présent, chacun abordant une gamme variée de sujets avec différents publics cibles à l'esprit. Collectivement, ces webinaires ont attiré un nombre impressionnant de 9,753 pages vues, ce qui témoigne de leur attrait et de leur impact à grande échelle. La résonance de sujets tels que

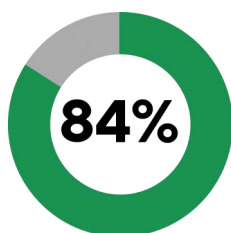
l'épuisement des autistes, le parcours vers l'obtention d'un diagnostic, la planification successorale complète pour les personnes handicapées et les stratégies indispensables pour soutenir les enfants dans les régions géographiquement éloignées a été particulièrement remarquable. L'étendue des sujets abordés a permis de s'assurer que les webinaires n'étaient pas seulement universellement pertinents, mais aussi spécifiquement adaptés, comme le reflète la démographie du public : 53 %

étaient des parents et des membres de la famille, 33 % des prestataires de services et un pourcentage important de 14 % des auto-intervenants. Cette vaste portée souligne la volonté d'AIDE Canada d'impliquer et d'autonomiser tous les intervenants de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Après chaque webinaire, les participants ont été invités à répondre à une enquête sur leur expérience.

Ce qu'ils nous ont dit



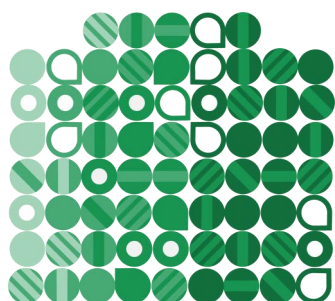
94% des utilisateurs interrogés ont déclaré que le webinaire était utile



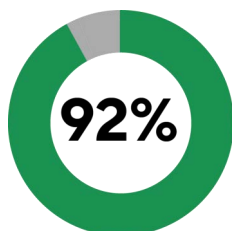
84% ont déclaré que le webinaire avait amélioré leur sentiment de bien-être

“C'est une ressource merveilleuse, je ne manquerai pas de la transmettre aux personnes qui en bénéficieraient, merci beaucoup!

- Groupe d'aide Kaléidoscope



77 webinaires



92% ont déclaré que le webinaire avait amélioré leurs compétences et leurs connaissances

Nous sommes très impressionnés par le niveau de contenu affirmant la neurodiversité, l'inclusion et la priorisation des voix autistes et l'effort conscient d'éliminer le capacitisme dans votre contenu.

- Kimberly M., Prestataire de services

Septembre 2020 - juillet 2023

formulaire de feedback des utilisateurs de la

à qui nous avons parlé

La bibliothèque d'AIDE Canada est un témoignage de notre dévouement inébranlable à la diffusion des connaissances et au soutien de la communauté. Forte d'une riche collection de plus de 5,000 articles tous liés à l'autisme et/ou à la déficience intellectuelle, la bibliothèque offre une pléthore de ressources que les membres de la communauté peuvent emprunter sans frais. Depuis sa création en septembre 2020, l'importance de la bibliothèque a été largement

reconnue, avec 1,304 membres et plus de 4,000 articles prêtés. Notamment, notre base de membres est géographiquement diversifiée, représentant toutes les régions du Canada. La popularité croissante de la bibliothèque auprès des personnes vivant dans des communautés rurales et éloignées est une observation réconfortante, qui souligne son rôle de phare en matière d'information et de soutien dans des régions où de telles ressources peuvent être rares. Nous accordons une grande

importance au retour d'information et nous nous efforçons en permanence d'améliorer notre offre. Ainsi, chaque utilisateur de la bibliothèque est encouragé à remplir un formulaire de retour d'information, dont les résultats sont présentés ci-dessous. Cette approche itérative garantit que la bibliothèque AIDE Canada reste en phase avec les besoins changeants de sa vaste communauté.

Ce qu'ils nous ont dit

""C'est la ressource la plus merveilleuse qui soit ! Je suis tellement content de l'avoir trouvée !!!"

- Mary M.

"J'ai l'impression d'avoir gagné la loterie de l'autisme en venant ici !"

- Membre de la bibliothèque

C'est extraordinaire ! Je suis orthophoniste et je l'ai déjà partagé avec de nombreux clients.

- Library Member



100 % des utilisateurs interrogés ont déclaré que la bibliothèque leur avait été utile d'une manière ou d'une autre.

"Merci de nous avoir offert ce merveilleux service. Il est agréable de voir des informations qui tiennent compte du point de vue des autistes"

- Debra R.

La lecture de ces livres m'a permis d'approfondir mes connaissances et de réduire le stress de [ma fille] et de notre famille. Je vous remercie!

- Rena F.

Août 2023

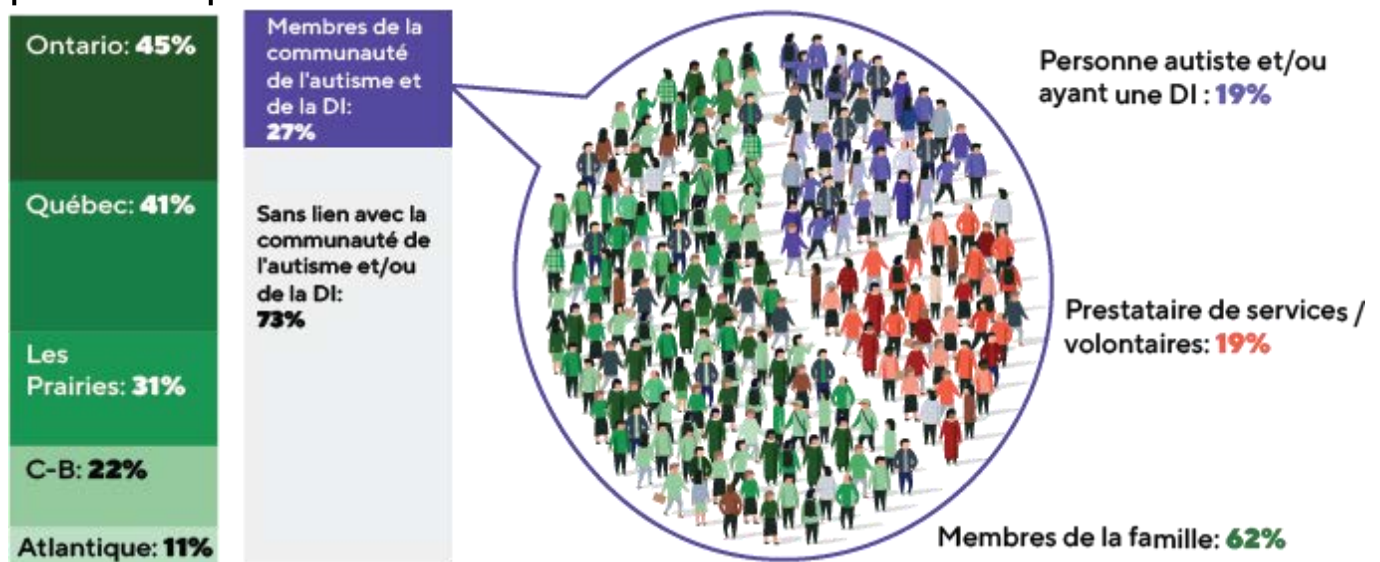
Enquête nationale sur l'utilité des ressources consacrées à l'autisme et à la déficience intellectuelle

En août 2023, par l'intermédiaire d'un organisme de sondage national, AIDE Canada a commandé un sondage national spécifiquement axé sur l'évaluation de l'impact et de l'efficacité perçus de nos initiatives au

sein de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle et dans la population générale du Canada en général. 1604 personnes ont participé au sondage, ce qui donne une marge d'erreur nationale

de 2,5 %. Nous sommes fiers et enthousiasmés par les résultats instructifs qui en découlent.

à qui nous avons parlé



Ce qu'ils nous ont dit



“Former davantage d'enseignants, d'officiers de police, de médecins et d'autres professionnels à travailler avec des personnes autistes sera bénéfique pour la communauté de l'autisme et de la déficience intellectuelle.

95% de la communauté de l'autisme et 86% des Canadiens sont d'accord.



“Un service gratuit d'emprunt par courrier et de bibliothèque en ligne pour les personnes ayant un autisme ou une déficience intellectuelle est un service bénéfique pour cette communauté. **93% de la communauté autiste et 83% des Canadiens sont d'accord.**



“Offrir gratuitement des articles, des boîtes à outils et des cours aux membres de la communauté de l'autisme et de la DI est un service bénéfique pour cette communauté. **96% des membres de la communauté de l'autisme et 86% des Canadiens sont d'accord.**



“Offrir une ligne de chat nationale gratuite qui aide la communauté de l'autisme et de la DI à accéder aux services et programmes existants est un service bénéfique pour cette communauté.

91% de la communauté autiste et 84% des Canadiens sont d'accord.

Août 2023

Évaluation d'AIDE Canada par les utilisateurs du site web

En août 2023, AIDE Canada a lancé une enquête auprès des utilisateurs de son site web. L'enquête portait sur l'opinion des utilisateurs de notre site sur l'utilité des ressources que nous

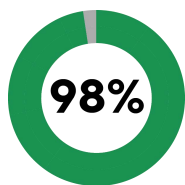
avons créées. 938 personnes ont répondu à l'enquête. Parmi elles 699 ont déclaré avoir des liens avec la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Les résultats

de l'enquête donnent une excellente image des pensées et des sentiments de notre communauté à l'égard du travail accompli par AIDE Canada.

à qui nous avons parlé



Ce qu'ils nous ont dit:



Dites qu'AIDE Canada est utile

Presque tous (98 %) les utilisateurs du site Web qui ont répondu au sondage ont convenu que le site Web d'AIDE Canada était utile d'une façon ou d'une autre.

87 % ont estimé que les ressources d'AIDE Canada contribuent à améliorer les compétences et les

connaissances des utilisateurs en matière d'autisme et/ou de déficience intellectuelle. 82 % estiment qu'AIDE Canada aide la communauté autiste à trouver des ressources et du matériel pertinents. 80 % estiment qu'AIDE Canada contribue au bien-être des membres de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle.

97 % des utilisateurs du site Web interrogés ont estimé que les articles, les vidéos, les boîtes à outils et les cours proposés sur le site Web d'AIDE Canada étaient utiles. 96% des utilisateurs du site Web interrogés ont

estimé que les articles, les vidéos, les boîtes à outils et les cours du site Web de AIDE Canada étaient utiles. la bibliothèque d'AIDE Canada a été utile. Certains commentaires tirés de

"J'apprécie le fait que vous proposiez de nombreuses ressources gratuites et utiles pour aider quiconque à s'informer sur les TSA et sur la manière de nous soutenir, nous les personnes autistes."

"J'aime la facilité de navigation et de recherche. J'aime la variété des matériaux"

- Kathleen M. (Parent)

Septembre 2023

Évaluation par un tiers

De juillet à septembre 2023, AIDE Canada a engagé une organisation tierce pour examiner son site web et faire des suggestions sur la façon dont nos services pourraient être améliorés.

L'examen de la plateforme web et des services de AIDE Canada s'est appuyé sur une approche à multiples facettes. Nous avons notamment étudié les rapports annuels, examiné les données analytiques de la plateforme, pris en compte les

résultats d'une enquête auprès des utilisateurs et analysé les ressources et les offres actuelles de la plateforme. Le retour d'information a été obtenu grâce à des sessions de groupes de discussion organisées par vidéoconférence avec trois catégories d'utilisateurs distinctes : les auto-intervenants, les parents d'enfants ayant un TSA ou une DI et les professionnels des services. Ces groupes ont donné un aperçu de la qualité, de l'expérience, de

l'accessibilité et des domaines potentiels d'amélioration des ressources d'AIDE Canada. En outre, des entretiens ont eu lieu avec des représentants des partenaires du réseau HUB d'AIDE Canada, qui ont permis d'approfondir des sujets tels que l'évolution de la plateforme, son utilité et les orientations futures possibles pour l'organisation

LA PRISE DE CONSCIENCE, LES RÉSULTATS CLÉS :

"La sensibilisation, au sein de la communauté des TSA/DI, à l'existence de la plateforme et des ressources d'AIDE Canada a augmenté de manière significative au cours des deux dernières années..."

ACCESSIBILITÉ, RÉSULTAT CLÉ :

"Il y a un nombre énorme de ressources variées disponibles sur la plateforme. La qualité de ces ressources est rarement contestée".

CRÉDIBILITÉ, RÉSULTATS CLÉS :

"La crédibilité et la fiabilité des ressources trouvées sur la plateforme d'AIDE Canada sont très élevées".

PARTENAIRES DE LA PLATE-FORME, RÉSULTATS CLÉS :

"Le réseau de partenaires HUB a bien fonctionné jusqu'à présent.

LA SENSIBILISATION, L'ESPACE DE CROISSANCE :

AIDE Canada pourrait s'efforcer d'améliorer son marketing et d'atteindre de manière plus proactive les utilisateurs potentiels.

L'ACCESSIBILITÉ, L'ESPACE DE CROISSANCE :

AIDE Canada pourrait mettre à jour son système de gestion afin d'améliorer encore la navigabilité et les fonctions de recherche du site web.

CRÉDIBILITÉ, ESPACE DE

Aide Canada pourrait souhaiter être plus explicite et transparent sur le processus de collecte de l'information.

DES PARTENAIRES, ESPACE DE CROISSANCE :

La collaboration au sein du hub-hub pourrait être renforcée en augmentant la participation des pôles à toutes les

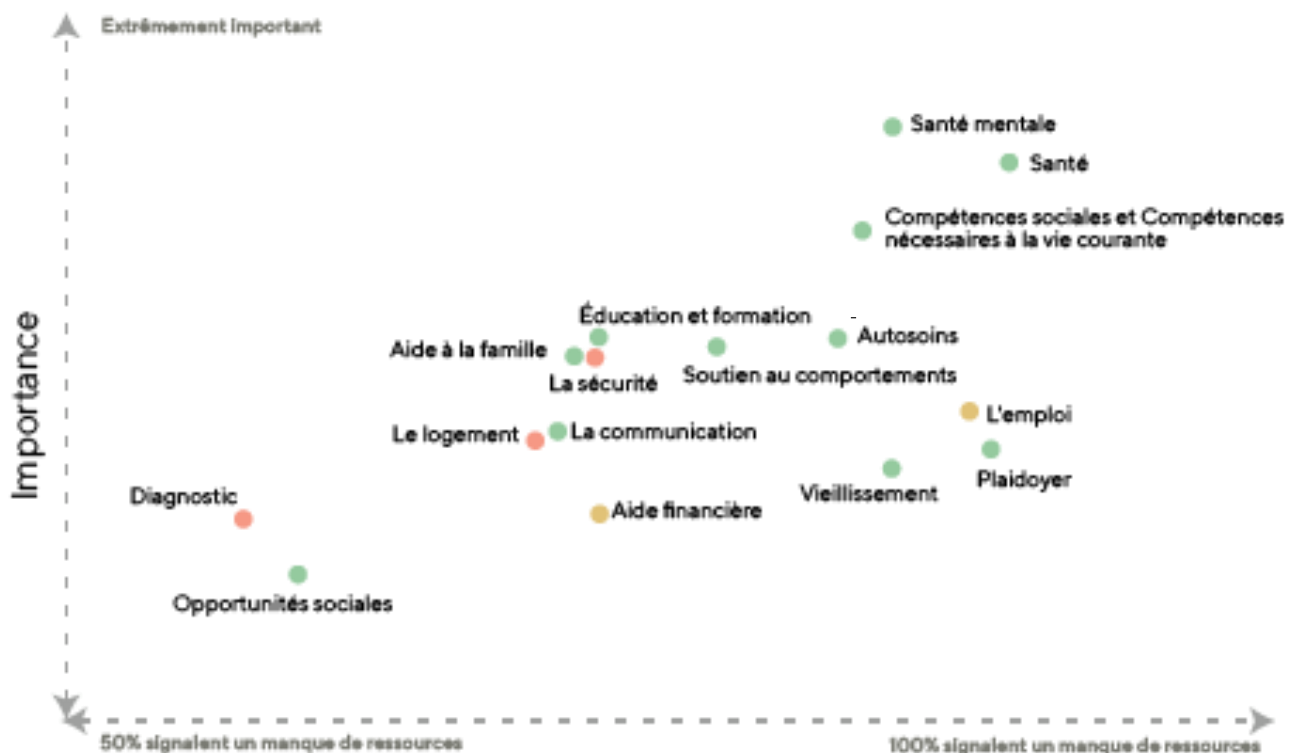
Répondre aux besoins

Lors du lancement de l'initiative AIDE Canada, notre équipe dévouée s'est lancée dans une série de consultations communautaires, ciblant spécifiquement les parties prenantes canadiennes, afin d'approfondir notre compréhension des lacunes existantes en matière d'information sur l'autisme. Ces sessions de consultation ont fourni des informations inestimables qui nous ont permis d'adapter plus

efficacement nos offres aux besoins réels de la communauté. Le tableau ci-dessous présente les besoins exprimés par la communauté de l'autisme en 2019 et les compare au nombre de ressources que nous avons créées pour répondre à ces besoins au cours des années suivantes. L'image de droite montre la réaction de la communauté aux ressources que nous avons créées. Notre engagement à

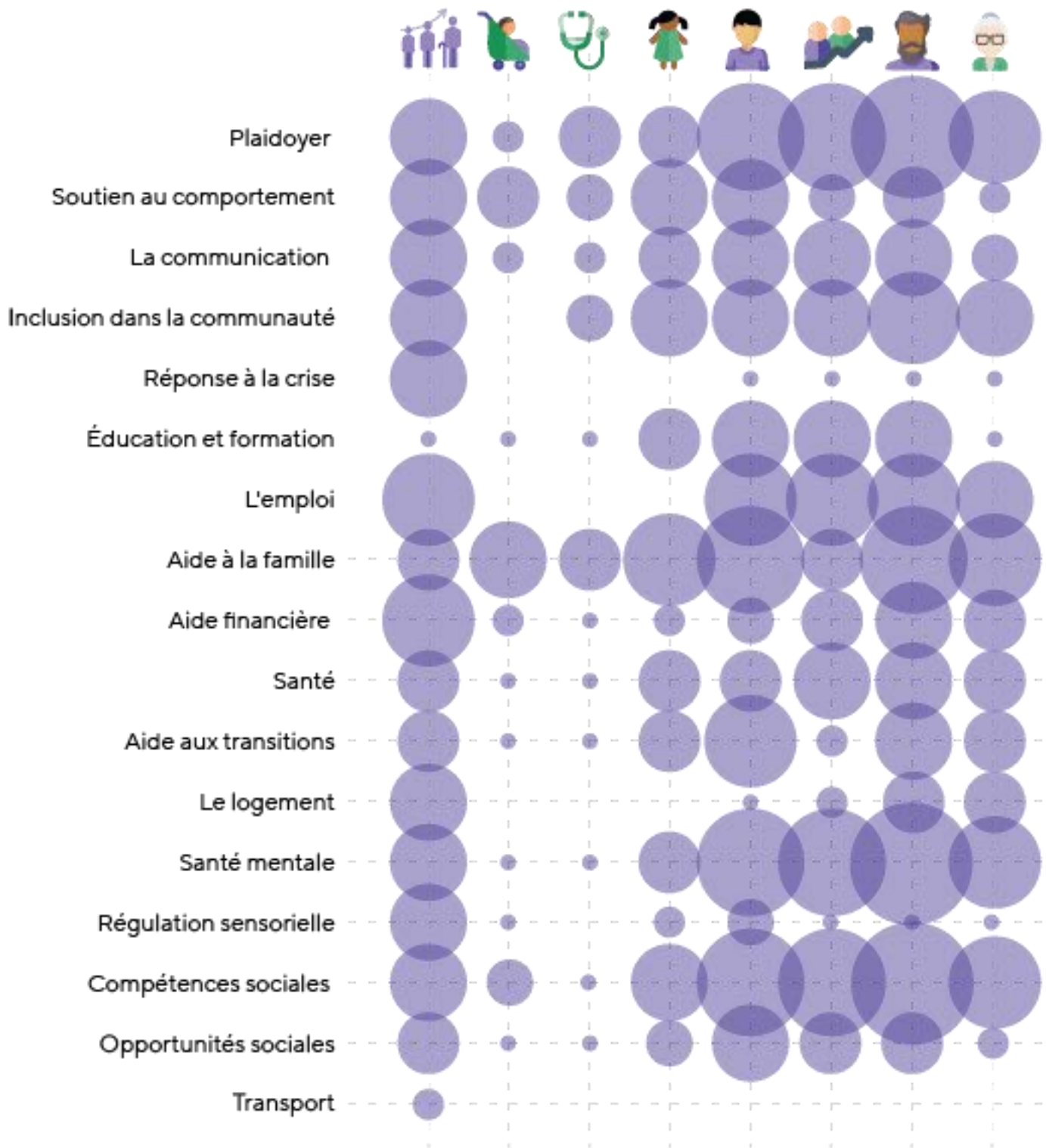
combler les lacunes en matière d'information reste inébranlable et nous sommes ravis de partager nos progrès avec notre communauté.

2019 Enquête nationale d'AIDE Canada sur les besoins d'information de la communauté autiste en corrélation avec le nombre de ressources créées entre 2019 et 2023



Nombre de ressources créées par AIDE Canada 2019 - 2023

- 15 - 25 ressources créées
- 26 - 50 r essources créées
- 50 ou plus ressources créées









Accent sur les ressources



Les 50 ressources les plus populaires d'AIDE Canada

AIDE Canada a développé des centaines de ressources sur une vaste gamme de sujets pour la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Voici les 50 ressources les plus populaires.

-  Boîte à outils
-  Résumé de la recherche
-  Webinaire
-  Vidéo
-  Cours
-  Infographie



Autisme et anxiété



Étapes à suivre pour obtenir un diagnostic officiel d'autisme à l'âge adulte au Canada



Comprendre le épuisement autistique



Troubles de santé mentale et TSA concomitants



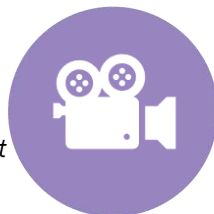
Développer des compétences de vie autonome pour les adultes ayant une DI



Enseignement élémentaire et secondaire soutiens et services



Quelques pistes pour trouver ce dont votre enfant a besoin sans frais ou à moindre coût



Le don d'être différent l'autisme dans une communauté autochtone



L'amélioration des possibilités de logement



Réponses de Pairs en Vidéo



La police et l'autisme: vidéo éducative



Aides financières offertes aux étudiantes et étudiants handicapés de niveau postsecondaire, par province/territoire



Autisme: ce n'est plus seulement pour les hommes - Une introduction pour les professionnels



Suis-je autiste ? Un guide pour le diagnostic et le soutien des adultes en Saskatchewan



Enseigner les techniques d'hygiène personnelle



Un guide sur la santé mentale pour les adultes qui ont des frères et sœurs handicapés



Viellissement et troubles du développement : signes et symptômes, que pouvez-vous faire ?



Problèmes de sommeil chez les personnes présentant une DI



De la simple survie à l'épanouissement au lycée



Santé mentale et défis sensoriels pour les adolescents



La transition vers les services pour adultes



Comprendre ce qui se passe à l'intérieur de votre corps : entraînement intéroceptif pour tous les âges



L'autisme, ce n'est plus réservé aux hommes: Examen de la partie du spectre féminine et non binaire



Qu'est-ce que l'accompagnement professionnel? Une trousse à outils pour favoriser l'accès à l'emploi



Autisme et préparation au campus



Diagnostic de l'autisme à l'âge adulte : défis et perspectives



Financement lié à l'autisme pour les enfants en Canada



L'épuisement autistique webinaire



Recevoir un diagnostic d'autisme à l'âge adulte : Que dois-je faire en attendant un diagnostic officiel ?



Prendre soin des aidants des personnes présentant une DI



Assurer la sécurité : Le point de vue d'un parent



Planification successorale pour les personnes handicapées et leurs familles



Boîte à outils sur les problèmes d'alimentation/ alimentation



Célébrer la neurodiversité, la diversité des genres et la communauté LGBTQ2S+



Se lancer dans la vie : Outil de planification rapide



Naviguer dans les années d'adolescence Quelques conseils pour aller de l'avant



Soutien à l'enseignement postsecondaire



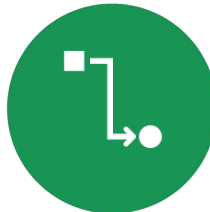
Promouvoir l'autodétermination tout au long de la vie



Recevoir un diagnostic d'autisme plus tard dans la vie



Trousse à outils sur l'autorégulation



Trousse à outils sur les particularités d'intégration sensorielle



Traitement sensoriel dans l'autisme : les neurosciences et les stratégies pratiques pour un webinaire à domicile



Soutenir les enfants et les adolescents atteints d'autisme et de DI et leurs familles durant la COVID-19



Soutenir les enfants dans les zones géographiques rurales et éloignées



Soutenir les personnes ayant un langage limité



Traiter les problèmes de santé mentale chez les personnes autistes



Perspectives sur les comportements complexes Comprendre et soutenir les enfants ayant un comportement d'automutilation



Série de vidéos interactives sur l'interprétation des situations sociales



Passage à l'âge adulte : Créer votre village



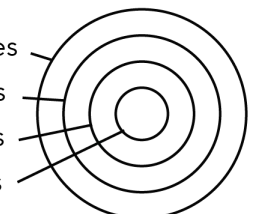
Pourquoi davantage de personnes n'ont pas été diagnostiquées autistes dans leur enfance ?

>1000 vues

>500 vues

>300 vues

>250 vues



Spotlight de la communauté:

Communautés rurales et éloignées

Nouvelles ressources

Les membres de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle vivant dans des communautés rurales ou éloignées du Canada ont reçu une aide dont ils avaient grand besoin grâce aux efforts d'AIDE Canada. Depuis 2019, AIDE Canada a créé **22 ressources axées sur les communautés rurales et éloignées**. Les défis uniques auxquels les membres des communautés rurales et éloignées sont confrontés ont été des considérations clés lors de l'élaboration de ces boîtes à outils, webinaires et cours.

Respecter un engagement

Ces 22 nouvelles ressources ont été élaborées dans le cadre de l'engagement pris par AIDE Canada d'atteindre les Canadiens vivant dans les régions rurales et éloignées.

Lors des consultations communautaires, les membres des communautés ont décrit leurs défis uniques et AIDE Canada les a écoutés. Entre autres ressources, AIDE Canada

a travaillé avec notre partenaire Autisme Yukon pour développer un guide sur l'accès au diagnostic et au soutien pour le Yukon, le Nunavut et les Territoires du Nord-Ouest. Nous avons également développé un cours en une partie qui se concentre sur l'enseignement de stratégies pratiques pour soutenir les enfants autistes dans les communautés où il n'y a pas de services professionnels de soutien à l'autisme. L'ensemble des ressources a été consulté plus de 2700 fois..

La plus grande bibliothèque canadienne sur l'autisme livrée à domicile

La bibliothèque d'AIDE Canada contient plus de 5000 ouvrages, tous axés sur l'autisme et/ou la déficience intellectuelle. C'est plus du double du nombre de titres sur l'autisme et/ou la déficience intellectuelle disponibles à la Bibliothèque publique de Toronto. Les membres de la communauté vivant dans les régions rurales et éloignées ont particulièrement demandé le service d'emprunt par courrier, car ils trouvaient que l'offre de

la bibliothèque locale sur ces sujets était souvent réduite et périmée. Le site de la bibliothèque AIDE Canada est délibérément simplifié pour permettre des temps de chargement plus rapides dans les régions qui ne disposent pas d'une connexion Internet à haut débit.

Les membres des communautés rurales et éloignées répondent

Les analyses du site web montrent qu'en 2008, les utilisateurs de plus de 829 communautés ont accédé à notre plateforme web. Parmi elles, 469 (indiquées en rouge sur la carte) étaient des communautés canadiennes dont la population est inférieure ou égale à 10,000 habitants. Au total, 16,123 utilisateurs ont été recensés dans ces communautés.

De nombreux membres de la communauté nous ont écrit en répondant à des sondages, par courriel et dans les médias sociaux pour nous faire part de leur point de vue sur les communautés rurales et éloignées. Lisez ces impressions des membres de la bibliothèque d'AIDE Canada.

“Je me sens plus forte et prête à faire face à des situations difficiles... Nous vivons sur l'île de Vancouver... Nous aimons votre bibliothèque et nous espérons que vous continuerez à offrir votre service 'Emprunter par courrier'”

“Merci beaucoup pour ce service. Il peut être très difficile d'obtenir du matériel, surtout si l'on vit en milieu rural. Merci encore, cela m'a vraiment aidé !”

- Membre de la bibliothèque

“Merci beaucoup. Je viens juste de découvrir cette ressource extraordinaire—je vis dans une petite ville rurale du Nouveau- Brunswick, alors il n'y a pas beaucoup de ressources ici!”

- Membre de la bibliothèque

22

Ressources conçues pour les communautés éloignées

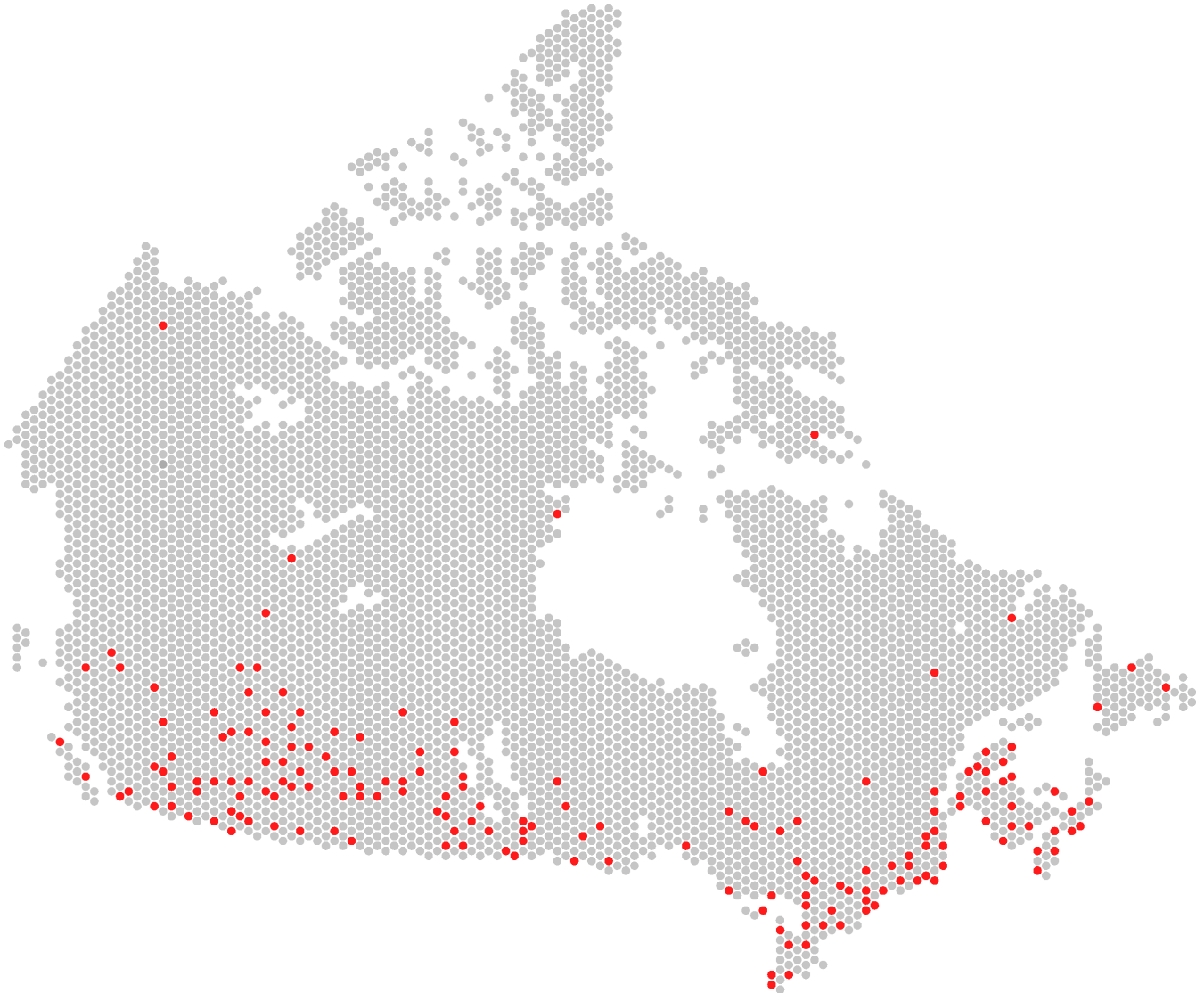
469

rural/éloigné Communautés touchées

Accédé par

16,123

différents utilisateurs



Résumé de la recherche
Améliorer l'accès aux ressources en santé mentale dans les régions rurales et éloignées



Vidéo
Soutenir les enfants dans les zones géographiques rurales et éloignées



Boîte à outils
Obtenir un diagnostic de TSA/DI au Nunavut

Spotlight de la communauté:

Membres de la communauté qui ne parlent pas ou qui parlent peu

Dans le but de soutenir et d'autonomiser les personnes qui ne parlent pas ou peu, AIDE Canada a mis sur pied plusieurs projets visant à développer et à diffuser des ressources spécialement conçues pour cette communauté. Nous sommes fiers **d'annoncer qu'un total de 19 nouvelles ressources** ont été développées avec succès, chacune d'entre elles étant conçue pour répondre aux divers besoins et défis auxquels sont confrontés ces personnes et leurs familles.

AIDE Canada a développé des vidéos

d'animation en langage accessible qui démystifient des sujets complexes, comme l'hygiène du sommeil et la santé mentale. Nous avons également introduit des infographies en langage accessible, ciblant la sécurité financière et la protection en ligne.

Pour les prestataires de services, nous avons élaboré une série d'articles sur la manière d'améliorer la prestation des soins de santé pour les patients non francophones ayant une déficience intellectuelle.

Pour soutenir les familles des membres de notre communauté,

nous avons développé des ressources sur les questions de représentation et de capacité.

Tout au long de son travail, AIDE Canada a consulté des personnes ayant une déficience intellectuelle et a sollicité leurs commentaires. Un membre de la communauté nous a

"[le projet d'inclusion de la déficience intellectuelle d'AIDE Canada] m'a donné plus d'espoir que les choses s'améliorent et que nous soyons entendus et respectés.

Spotlight de la communauté:

Communautés autochtones

Dans le cadre de sa mission de défense de la diversité des voix, AIDE Canada s'est lancé dans un projet important visant à amplifier les expériences des personnes indigènes au sein de la communauté de la déficience intellectuelle, en particulier celles qui résident dans des régions éloignées. En partenariat avec plusieurs membres de la communauté autochtone, nous avons rédigé un total de **7 nouvelles ressources pour favoriser la compréhension et l'inclusion.**

Il s'agit de 3 webinaires instructifs et de 3. Nous avons également produit de courts essais vidéo évocateurs, qui ont permis de mettre en lumière les défis et les réussites de ces membres de la

communauté autochtone.

L'un de nos efforts les plus poignants a été la collaboration avec des membres de la communauté autochtone pour produire un documentaire intitulé "The Gift of Being Different" (Le don d'être différent). Ce documentaire retrace le parcours d'une famille autochtone qui cherche à comprendre l'autisme.

L'accueil et l'impact de ces ressources ont été remarquables, avec un nombre **total de 1900 pages vues.** Grâce à ces efforts, AIDE Canada s'engage à favoriser l'inclusion, la compréhension et la sensibilisation au sein des diverses communautés.



Vidéo

Le don d'être différent

Spotlight de la communauté:

La communauté autiste LGBTQ+

La communauté de l'autisme comprend une intersection d'identités. Pour célébrer cette diversité, AIDE Canada s'est concentré sur les expériences de la communauté LGBTQ+. En mettant l'accent sur la compréhension, la représentation et le soutien, nous avons créé **6 nouvelles ressources** qui comprennent des boîtes à outils pratiques, des webinaires attrayants et des infographies perspicaces.

Un sujet important que nous avons

exploré est la présentation unique de l'autisme chez les personnes qui s'identifient à des genres non binaires.

Reconnaissant la nature multiforme de l'identité, nous avons introduit une boîte à outils dédiée à la célébration de l'intersectionnalité et de la diversité des genres. Nos efforts ont été enrichis par la collaboration avec des personnalités estimées de la communauté, notamment le Dr Wenn Lawson,

chercheur international et auteur de nombreux ouvrages sur l'autisme et la communauté LGBTQ+. Ce partenariat a permis d'amplifier l'authenticité et la profondeur de notre contenu.

L'impact de ces ressources a été ressenti dans notre communauté.

Elles ont été consultées plus de 1800 fois.

Spotlight de la communauté:

Les femmes et les filles autistes

Reconnaissant les disparités persistantes dans le diagnostic et la compréhension de l'autisme chez les femmes et les filles, AIDE Canada s'est fait le champion de la création de ressources ciblées pour combler ce fossé. Historiquement, les femmes et les jeunes filles ont été sous diagnostiquées, recevant souvent un diagnostic plus tard dans la vie, ou mal diagnostiquées avec d'autres conditions au lieu de l'autisme. Ce retard et cette erreur d'identification peuvent être attribués aux préjugés dominants, aux stéréotypes de genre et à un modèle de diagnostic prédominant basé en grande partie sur des présentations masculines.

Pour contrer ce phénomène et garantir une représentation holistique, nous avons non seulement développé des ressources pour aider les professionnels à reconnaître l'autisme chez les femmes et les jeunes filles, mais nous avons également pris la décision essentielle d'embaucher de nombreuses femmes autistes pour ce travail.

En centralisant les points de vue des femmes autistes, nous avons fait en sorte que les ressources reflètent des expériences et des points de vue authentiques. Ces femmes talentueuses ont joué un rôle déterminant dans la création d'outils

qui démystifient les mythes, clarifient les idées fausses et mettent l'accent sur les manifestations nuancées de l'autisme chez les hommes et les femmes.

Par ces initiatives, AIDE Canada réitère son engagement en faveur de l'inclusion et de l'équité dans la communauté de l'autisme.

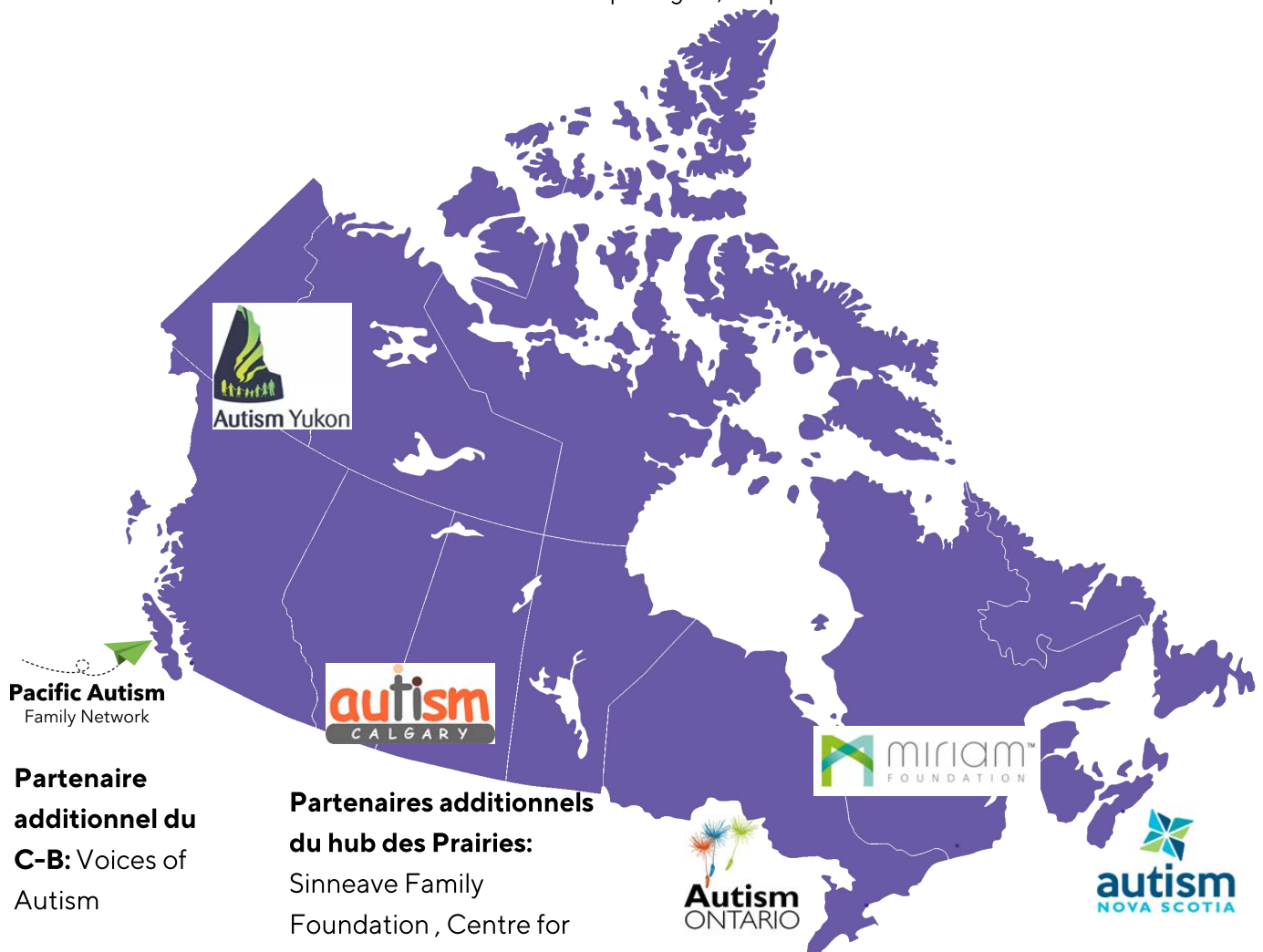
Le réseau AIDE Canada Hub

Aperçu général

Les six centres d'AIDE Canada sont stratégiquement situés à travers le Canada et jouent un rôle essentiel dans notre succès global. En plus de servir comme points focaux pour la diffusion de l'information, ces centres ont démontré leur valeur inégalée en contribuant à des centaines de milliers de dollars sous forme de dons en

nature à l'initiative d'AIDE Canada. En outre, les centres répondent aux demandes de renseignements spécifiques aux régions par l'intermédiaire de la plateforme de discussion en ligne. Leur présence permet une compréhension nuancée des besoins, des programmes et des services de chaque région, ce qui

garantit que les recommandations sont adaptées et pertinentes. L'interconnexion et la spécificité régionale offertes par les centres AIDE Canada renforcent la mission du projet, qui est de servir et de soutenir la communauté canadienne dans toute sa diversité.

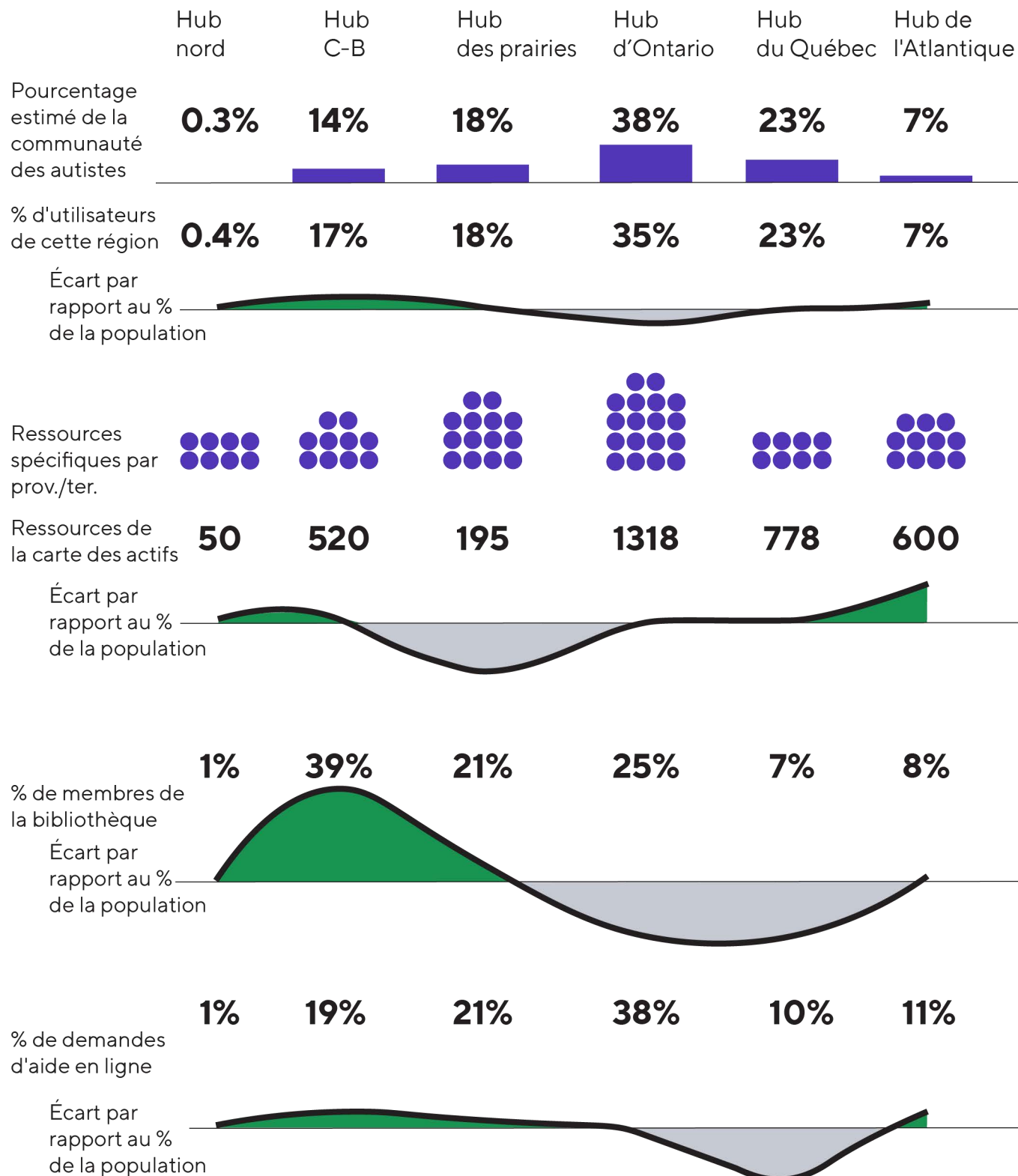


Partenaire additionnel du C-B: Voices of Autism

Partenaires additionnels du hub des Prairies: Sinneave Family Foundation, Centre for Autism Services Alberta, and Autism Edmonton.

Partenaires additionnels du hub d'Ontario: Holland Bloorview Hospital, Reena, Empowered Kids Ontario, SAAAC Autism Centre, and Pooran Law

Ressources utilisées et Besoins satisfaits par région

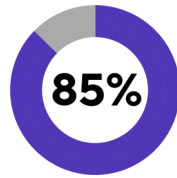
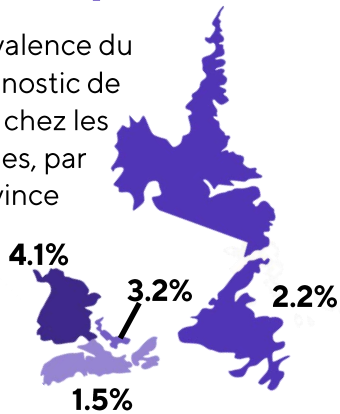


*Les membres de la communauté comprennent les personnes autistes, les personnes ayant une déficience intellectuelle, leurs familles et les prestataires de services travaillant avec la communauté de l'autisme et de la déficience intellectuelle. Cette estimation repose sur l'hypothèse d'une prévalence constante de l'autisme au Canada.

Atteindre les Maritimes

Quelques faits :

Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes, par province



des quartiers comptent un ou plusieurs élèves autistes à l'école maternelle



1 personne sur 3 s'identifie comme faisant partie de la communauté de l'autisme et/ou de la DI

15,054

personnes des Maritimes utilisent les ressources d'AIDE Canada



47 ressources Uniques créées par le Hub maritime

AIDE Canada et Autism Nova Scotia construisent un avenir prometteur pour le secteur de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle des Maritimes.

À une époque où la collaboration est essentielle pour favoriser le changement, Autism Nova Scotia a dirigé le travail d'AIDE Canada dans les quatre provinces maritimes afin de fournir à notre communauté les informations et les ressources dont elle a le plus grand besoin.

Depuis 2019, le Maritime Hub a co-délivré une gamme impressionnante de 19 webinaires, ciblant des sujets divers tels que les traumatismes, l'ergothérapie et la santé mentale, qui répondent aux besoins uniques de notre communauté.

Autism Nova Scotia a également fait preuve de leadership en ouvrant la voie au développement de 28 ressources supplémentaires.

L'un des points forts de cette collaboration a été le développement d'une série sur les "relations saines et la sexualité". Cette initiative

importante a comblé une lacune qui était un sujet de préoccupation pour les parents et les auto-intervenants lors de nos consultations communautaires. L'équipe d'Autism Nova Scotia a fourni les ressources sous plusieurs formes afin de répondre aux besoins de divers publics sur ce sujet sensible et important. Des infographies pour les jeunes adultes, des trousseaux à outils complètes pour les parents et une série de webinaires instructifs ont permis de s'assurer qu'aucun membre de la communauté n'était laissé de côté.

Une personne autiste auto-advocate a exprimé sa gratitude en déclarant: **"Il y a beaucoup de préjugés selon lesquels les personnes ayant des troubles du spectre ne peuvent pas avoir de rendez-vous ou de relations, et c'est faux. Ce programme aide les gens à développer des compétences, comme la gestion des émotions et la communication".**

Pour de nombreuses personnes comme ce membre de la communauté, les efforts de collaboration d'AIDE Canada et

d'Autism Nova Scotia offrent plus que de simples ressources - ils offrent de l'espoir, de la compréhension et un sentiment d'appartenance.

Cynthia Carroll, directrice Générale d'Autism Nova Scotia, a souligné l'influence profonde de ce partenariat en déclarant :

,""Cette collaboration témoigne de ce qui peut être réalisé lorsque deux organisations, toutes deux profondément engagées dans une cause, s'unissent. Notre mission commune a toujours été d'élever, de soutenir et de défendre la communauté de l'autisme. Les réactions que nous recevons chaque jour nous confortent dans l'idée que nous sommes sur la bonne voie."

Le partenariat pionnier entre AIDE Canada et Autism Nova Scotia illustre comment une vision commune peut entraîner un changement monumental.

Spotlight sur les ressources du Hub maritime :

Collection "Relations saines et sexualité"



Ce que nous avons entendu:

"Il n'existe pas de ressources en langage accessible pour les adultes ayant une déficience intellectuelle sur la sexualité, les relations et les choses qu'il faut savoir quand on a un corps d'adulte"



AIDE Canada et Autism Nova Scotia s'associent pour développer un ensemble complet de ressources sur les relations saines et la sexualité pour la communauté des autistes et/ou des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Réponse de la Communauté

toutes les ressources
ont été consultées

3,075
fois



L'équipe a élaboré des infographies dans un langage accessible sur des sujets tels que la puberté, les menstruations, les rencontres, le consentement, les rejets et la protection contre les IST.



Des webinaires interactifs pour les parents sur le rôle du soignant dans l'éducation sexuelle de leur enfant ou d'un membre de leur famille.

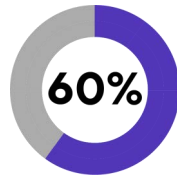
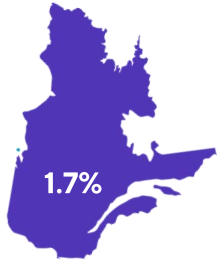


Guides à l'intention des parents pour parler à leurs enfants adultes de relations saines et de sexualité. Apprendre à développer des compétences personnelles et à favoriser l'acquisition de connaissances saines..

Atteindre le Québec

Quelques faits :

Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes



60% des quartiers comptent un ou plusieurs élèves autistes à l'école maternelle



1 personne sur 5 s'identifie comme faisant partie de la communauté de l'autisme et/ou de la DI

43,010

Les Québécois ont utilisé ressources d'AIDE Canada



50 ressources MateriaTech disponibles à travers le Hub québécois

AIDE Canada et la Fondation Miriam comblent les lacunes linguistiques pour la communauté canadienne des personnes ayant un autisme ou une déficience intellectuelle.

Au sein de la mosaïque culturelle qu'est le Canada, la fusion des populations anglophones et francophones souligne l'importance de veiller à ce que les services soient accessibles aux deux groupes linguistiques. Dans le domaine du soutien à l'autisme, AIDE Canada a trouvé un allié hors pair en la Fondation Miriam de Montréal.

La Fondation Miriam, profondément enracinée à Montréal, a dirigé le hub québécois de l'initiative d'AIDE Canada. Sa connaissance de la région et de ses besoins spécifiques en a fait le leader idéal pour assurer l'efficacité et l'exhaustivité de l'action d'AIDE Canada.

L'un des points forts de cette collaboration a été l'amélioration de la disponibilité d'AIDE Canada pour offrir la ressource du centre de connexion par chat en ligne en français.

Reconnaissant l'immense diversité linguistique de la nation, et grâce à l'impulsion et au soutien de la Fondation Miriam, cette initiative a permis d'éviter que la population francophone ne soit mise à l'écart. Cette inclusion n'était pas seulement une question de traduction ; elle témoignait de l'engagement des deux organisations à faire en sorte que chaque personne, quelle que soit sa langue, se sente entendue et soutenue.

La Fondation Miriam a également soutenu le programme "Materiatech". Concept révolutionnaire, Materiatech propose des activités d'apprentissage pratiques gratuites sous la forme d'un "emprunt par courrier". Cette initiative répond aux besoins d'apprentissage variés des personnes ayant un autisme et ou une déficience intellectuelle et garantit que les ressources sont à portée de main, quelle que soit la distance.

Comme nous l'a dit Consueto C., un prestataire de services ESDM de Montréal :

“Beaucoup de familles que je sers n'ont pas les ressources financières pour acheter les objets utilisés dans nos sessions, Aide Canada MateriaTech leur a donc permis de continuer le travail par elles-mêmes.

Au cours des 18 derniers mois, je peux affirmer que 50 % des familles avec lesquelles j'ai travaillé ont depuis emprunté des ressources dans les deux langues officielles. Je peux dire avec confiance que AIDE Canada a été crucial pour leur capacité à promouvoir le bien-être de leurs enfants.

La fondation Miriam a également pris l'initiative de développer des boîtes à outils pour notre communauté sur les thèmes de l'inclusion sociale et de la ménopause. L'alliance entre AIDE Canada et la Fondation Miriam témoigne du potentiel des projets de collaboration.

Spotlight sur les ressources du hub québécois:

Promouvoir la participation sociale des enfants autistes

Ce que nous avons entendu:

"On vient de diagnostiquer un TSA chez mon enfant. Tous les conseils en ligne semblent concerner les services professionnels, mais je veux aussi savoir ce que je peux faire à la maison pour aider mon enfant à réussir".



Nous nous sommes associés à un parent et à un psychologue titulaire d'un doctorat de l'Université du Québec à Montréal pour mettre au point une boîte à outils qui donne aux parents des stratégies pratiques à la maison pour soutenir leur enfant.



Description en langage clair des différents diagnostics

- Déficience intellectuelle
- Trouble du spectre autistique
- Trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité



Recommandations d'interventions à domicile pour chaque diagnostic, mettant l'accent sur la participation sociale à des activités telles que les repas et les jeux avec les pairs.

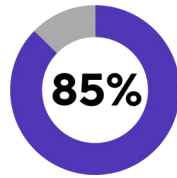
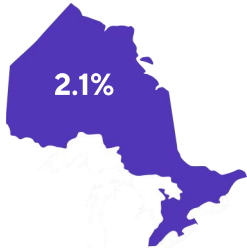
1-2-3

Description en langage clair et recommandations de stratégies à domicile pour les trois niveaux de soutien reconnus pour les troubles du spectre autistique.

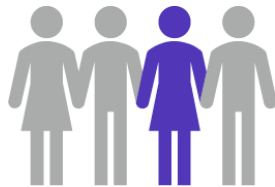
Atteindre l'Ontario

Quelques faits :

Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes



85% des quartiers comptent un ou plusieurs élèves autistes à l'école maternelle



1 personne sur 4 s'identifie comme faisant partie de la communauté de l'autisme et/ou de la DI

65,923
personnes de l'Ontario utilisent les ressources d'AIDE Canada



45 ressources uniques créées par le hub ontarien

La diversité culturelle de l'Ontario s'accompagne d'une myriade de besoins et de perspectives, en particulier dans le domaine du soutien à l'autisme. Au milieu de ce kaléidoscope de voix, Autisme Ontario est la force motrice, en tant que chef de file de la plaque tournante d'AIDE Canada. En collaborant étroitement avec la Fondation Reena, l'Hôpital Holland Bloorview, Empowered Kids Ontario, le SAAAC Autism Centre et Pooran Law, Autisme Ontario a établi une norme exemplaire en matière d'efforts et de vision unifiés.

Ensemble, sous l'égide du pôle ontarien, ces partenaires ont développé 45 ressources uniques pour faire entendre la voix de la communauté autiste et lui apporter un soutien. Ensemble, ces ressources ont été visionnées plus de 8,300 fois.

Autisme Ontario a joué un rôle déterminant dans le développement de l'initiative "Peer Advice Videos/ conseils par les pairs". Il s'agit d'un projet qui centralise les expériences d'auto-intervenants qui ne s'expriment pas dans la communauté de l'autisme

ou de la DI. Le résultat ? Une application web qui permet non seulement de combler les lacunes en matière de compréhension, mais aussi de célébrer des voix qui ne sont souvent pas entendues. La popularité de cette application, avec plus de 20 000 pages vues, en dit long sur son impact et sa pertinence. Comme le dit Bethany, membre de la communauté de l'Ontario,

"J'ai été reconnaissante de trouver les vidéos de "conseils par les pairs" d'AIDE Canada qui répondent aux questions sur les défis sensoriels. En tant qu'ergothérapeute qui partage souvent de l'information sur le traitement sensoriel et les stratégies sensorielles, j'estime qu'il est important d'inclure les perspectives de ceux qui ont une expérience vécue afin d'informer et de valider mes recommandations cliniques. J'ai l'intention de partager ces vidéos avec des personnes autistes et leurs familles afin qu'elles puissent entendre les idées et les points de vue de leurs pairs autistes.

Pour témoigner de l'engagement du

centre de l'Ontario à embrasser le tissu diversifié du Canada, il développe des ressources culturelles spécifiques adaptées aux nouveaux arrivants canadiens et a créé les "Essais vidéo sur l'expérience culturelle". Cette série illustre de manière poignante les récits de trois familles issues de la communauté des autistes, nouvellement intégrées à la société canadienne.

En outre, grâce à sa connaissance approfondie des besoins spécifiques des familles de nouveaux arrivants originaires d'Asie, le centre a mis au point des ressources conçues exclusivement pour elles, renforçant ainsi l'idée que chaque voix, chaque histoire et chaque expérience a sa place et sa valeur au sein de la communauté de l'autisme au sens large.

Spotlight sur les ressources du hub ontarien:

Vidéos de conseils aux pairs - Déficience intellectuelle



Ce que nous avons entendu :

"Il n'existe pratiquement aucune ressource qui centralise les pensées et les opinions des auto-intervenants qui ne parlent pas. Je veux entendre des gens comme moi".

AIDE Canada s'est associé à Autisme Ontario et à d'autres organismes pour élaborer les vidéos de conseils aux pairs : Questions posées et répondues par des personnes qui se défendent elles-mêmes et qui font partie de la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle.

1

la recherche des groupes de discussion a révélé les questions en demande

Select category and/or type keyword to search

Recherchez par question:

Saisissez une question.

Choisissez une catégorie:

Toutes les catégories

Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un dans une situation similaire ou à vous-même plus jeune?

Que devrais-je porter pour une entrevue pour un travail?

Être différent, c'est bien. Comment puis-je encourager les autres à accepter leur individualité?

Dois-je divulguer mon diagnostic?

Où puis-je m'entraîner à être avec des chiens? Comment puis-je affronter mes peurs?

Puis-je être un requin de piscine en tant qu'autiste apraxique non parlant?

Comment puis-je créer et maintenir la confiance en moi dans un monde axé sur l'expérience typique?

2

Embarquement de 9 conseillers pour répondre aux questions des personnes qui ne s'expriment pas dans la communauté de l'autisme et/ou de la DI.



Réponse de la Communauté :

L'application web conseils des pairs vidéo a été consultée plus de **20,000** fois

3

Embarquement d'une société de production dirigée par un auto intervenant autiste pour enregistrer les réponses.

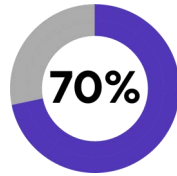
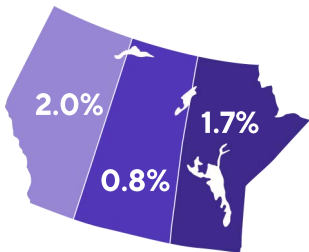
4

Publier les vidéos sur l'application web AIDE Canada Vidéo sur les conseils des pairs

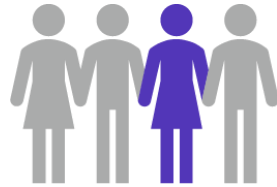
Atteindre les Prairies

Quelques faits :

Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes, par province



Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes, par province



1 personne sur 4 s'identifie comme faisant partie de la communauté de l'autisme et/ou de la DI

34,252

personnes des Prairies utilisent les ressources d'AIDE Canada



52 ressources uniques créées par le Hub maritime

Autism Calgary et AIDE Canada sont les pionniers du changement par la collaboration dans les Prairies. Sous la bannière du centre AIDE Canada Prairie Hub, Autism Calgary a créé une collaboration synergique avec des partenaires estimés, la Sinneave Family Foundation, le Centre de services pour l'autisme Alberta et Autism Edmonton

Ces organisations ont mis à profit leur expertise combinée pour produire 52 ressources uniques adaptées aux besoins de la communauté canadienne de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle. Parmi ces ressources, 22 webinaires abordent des sujets cruciaux tels que l'emploi, les fonctions exécutives et le logement. Les défis parentaux plus nuancés, tels que la gestion des habitudes de sommeil, les enfants difficiles, l'apprentissage de la propreté et l'encouragement à l'engagement précoce, n'ont pas été oubliés.

L'une de leurs initiatives les plus remarquables est une série innovante de boîtes à outils et de vidéos entièrement conçues par des auto-intervenants de l'Alberta, du Manitoba

et de la Saskatchewan. Cette série a permis d'approfondir les questions de logement, d'inclusion sociale et les subtilités du diagnostic dans les provinces des Prairies. Leurs voix confèrent de l'authenticité et ajoutent une immense valeur aux ressources.

À l'écoute de la communauté, le centre des Prairies a pris note d'une demande massive de ressources sur la gestion financière. Pour répondre à cette demande, ils ont créé une série sur les finances, qui a trouvé un écho profond auprès des membres de la communauté et a prouvé l'engagement du centre à répondre à leurs véritables préoccupations.

Reconnaissant un besoin prononcé d'après les commentaires de la communauté, le centre des Prairies a répondu en proposant une série de ressources complètes sur les finances. Ces ressources, conçues à la suite de consultations communautaires, se sont révélées inestimables et en disent long sur l'engagement du centre à répondre aux besoins de la communauté.

Autism Calgary a également joué un

rôle essentiel dans la mise en place de la ligne de chat en ligne, en veillant à ce que les demandes et les préoccupations de la communauté reçoivent une attention rapide.

Heidi, un parent engagé et un member de la communauté du Manitoba, a résumé le sentiment de beaucoup lorsqu'elle a partagé :

"J'aime beaucoup les articles, les cours et les vidéos qui sont si importants pour la communauté autiste et aussi pour d'autres personnes impliquées comme les enseignants, la communauté dans son ensemble et ceux qui travaillent dans d'autres domaines et qui peuvent rencontrer des membres de la communauté autiste."

Lyndon Parakin, directeur exécutif d'Autism Calgary, s'exprimant sur leur travail, a déclaré: **"Notre alliance avec AIDE Canada et nos partenaires estimés au sein du hub des Prairies a été transformatrice. Nous avons comblé les lacunes en matière de connaissances, favorisé l'innovation et, surtout, donné à notre communauté les moyens d'agir."**

Ces ressources ne se limitent pas à l'information ; elles permettent d'apporter des changements significatifs."

La Fondation familiale Sinneave reste essentielle au programme de la bibliothèque AIDE Canada, en

accueillant l'antenne de Calgary de ce service performant et en ajoutant plus de 500 livres à la collection disponible. Grâce au dévouement continu d'Autism Calgary et de ses partenaires, la communauté de l'autisme et de la déficience intellectuelle dans les Prairies peut s'attendre à un avenir

rempli de ressources, de soutien et de compréhension encore mieux adaptés

Spotlight sur les Ressources du hub Prairie

Collection des ressources financières



Ce que nous avons entendu:

"Notre communauté a besoin d'accéder à des informations et des ressources en langage clair sur les impôts, les finances et la compréhension des questions juridiques.."



AIDE Canada et Autism Calgary s'associent pour développer un ensemble de ressources en langage clair sur les impôts, les finances et les questions juridiques pour la communauté des autistes et/ou des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Réponse de la Communauté:

Accès aux collections de ressources

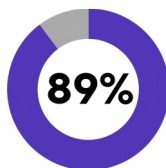
3,075
fois



L'équipe a élaboré des infographies, des boîtes à outils et des vidéos en langage accessible sur des sujets tels que les programmes provinciaux de financement des personnes handicapées, le crédit d'impôt pour personnes handicapées, les abus financiers et la protection contre la cybercriminalité.

Atteindre le Nord

Quelques faits :



des quartiers comptent un ou plusieurs élèves autistes à l'école maternelle



18 ressources uniques créées par le Northern Hub

705
les habitants des territoires utilisent les ressources d'AIDE Canada

Dans une région où les services sont limités et où l'accès aux ressources essentielles est un défi, Autism Yukon et AIDE Canada se sont associés pour soutenir la communauté des personnes ayant un autisme ou une déficience intellectuelle. En pilotant la mission du centre nordique, Autism Yukon a joué un rôle déterminant dans l'élaboration de stratégies et d'initiatives visant à surmonter les obstacles spécifiques auxquels sont confrontés les familles et les individus au Yukon, au Nunavut et dans les Territoires du Nord-Ouest.

Autism Yukon a adopté une approche pratique pour doter le service de chat d'AIDE Canada. Cette ligne de communication directe a permis aux familles et aux individus du Nord d'avoir accès en temps réel à un soutien et à des ressources essentielles.

Conscient des obstacles propres aux trois territoires canadiens, Autism Yukon s'est lancé dans un projet ambitieux. Il a élaboré deux guides sans précédent pour chaque territoire. Le premier guide fournit une feuille de route pour l'obtention d'un diagnostic, tandis que le second donne des

indications sur l'accès aux soutiens essentiels. Ces guides, adaptés aux besoins spécifiques de chaque territoire, sont devenus des compagnons précieux pour les familles qui se lancent dans l'aventure de l'autisme.

Poursuivant son engagement à relever les défis propres au Nord, Autism Yukon a lancé un cours en six parties axé sur le soutien aux enfants neurodivers dans les zones rurales et éloignées. Compte tenu des défis inhérents aux services limités dans ces régions, ce cours fournit des conseils essentiels aux familles et aux éducateurs.

"Le Nord canadien présente un ensemble unique de défis, en particulier pour les familles de la communauté autiste", a déclaré Rebecca Fenton, directrice d'Autism Yukon. "Notre collaboration avec AIDE Canada vise à combler ces lacunes, en veillant à ce que chaque personne se sente connectée et responsabilisée. Nous voulons montrer qu'être éloigné ne signifie pas être seul ou sans soutien". Autism Yukon a développé 18 ressources sous l'égide du Northern

Hub. Leur impact est évident, puisqu'elles ont été consultées un nombre impressionnant de 2,262 fois, ce qui démontre leur importance dans la communauté des territoires où vivent 705 des utilisateurs, mais aussi dans d'autres communautés rurales et éloignées à travers le Canada.

Réfléchissant au pouvoir de transformation d'AIDE Canada dans le Nord, Sarah, membre de la fratrie d'un adulte autiste a déclaré : "Je suis très heureuse d'avoir été choisie par AIDE Canada: **"La bibliothèque de AIDE est une ressource fantastique pour la recherche... Il y a aussi une grande variété de témoignages d'autres familles et d'auto-intervenants. En les lisant, j'ai beaucoup appris et j'ai réalisé que les hauts et les bas que j'éprouve ne sont pas uniques.**

Autism Yukon, en collaboration avec AIDE Canada, dépeint un avenir plein d'espoir pour le hub du Nord, une vision où la géographie et les limites des services n'entravent pas l'accès aux ressources essentielles et au soutien de la communauté.

Spotlight sur les ressources du hub nordique:

Soutenir les enfants dans les zones rurales



Ce que nous avons entendu:

“Presque toutes les ressources destinées à aider les parents dans la communauté de l'autisme se concentrent sur la mise en relation avec des soutiens professionnels. Je vis dans une communauté rurale où ces services n'existent tout simplement pas. Il n'existe aucune ressource pour les communautés comme la mienne..”

Réponse de la Communauté :

Les ressources ont été consultées

1,005

fois

AIDE Canada et Autism Yukon s'associent pour développer un ensemble de ressources destinées aux parents des communautés isolées.



1. Des objectifs aux résultats : soutenir les personnes qui travaillent avec de jeunes enfants ayant des besoins particuliers dans des zones rurales et isolées.



2. Aperçu du développement de TSA, du syndrome d'alcoolisation fœtale, du TDAH et du retard global de développement



6. Remplir sa boîte à outils, guider le comportement des enfants



Autism Yukon



5. Différences de traitement sensoriel et autorégulation



4. Améliorer le langage des enfants

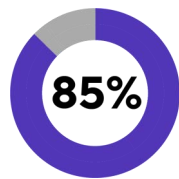
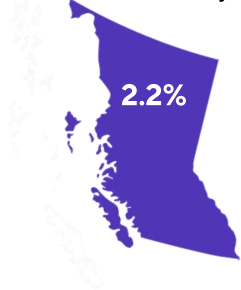


3. De la théorie à la pratique : Utiliser les objectifs des thérapeutes en tenant compte des différences culturelles

Atteindre la Colombie-Britannique

Quelques faits

Prévalence du diagnostic de TSA chez les jeunes



des quartiers comptent un ou plusieurs élèves autistes à l'école maternelle



1 personne sur 4 s'identifie comme faisant partie de la communauté de l'autisme et/ou de la DI

31,516
Les habitants de la CB utilisent les ressources d'AIDE Canada

371
des ressources uniques créées par le CB Hub

AIDE Canada est hébergé et administré par le Pacific Autism Family Network (PAFN) en Colombie Britannique. Voices of Autism, un groupe consultatif d'auto intervenants, s'associe au PAFN pour former le Hub de la Colombie-Britannique d'AIDE Canada. La plate-forme de la Colombie-Britannique a joué un rôle déterminant dans la mise en place de centaines de projets sur tous les sujets définis comme des besoins dans le cadre des consultations communautaires d'AIDE Canada. Le travail acharné, l'expertise et le dévouement du personnel du CB Hub ont donné naissance à des ressources véritablement innovantes et utiles. Une réalisation notable a été le développement d'une série de vidéos interactives utilisant les techniques les plus récentes, basées sur des preuves, ainsi qu'une technologie de pointe. Le résultat a été une série de vidéos, qui peuvent être contrôlées par l'utilisateur, pour aider les adultes autistes à comprendre et à naviguer dans les situations sociales.

Dans ce projet, ainsi que dans les 370 autres projets dirigés par la CB Hub,

PAFN et Voices of Autism ont donné la priorité aux voix de ceux qui ont une expérience vécue en tant qu'auto défenseurs de l'autisme et de soignants de personnes autistes qui ne parlent pas et de personnes ayant une déficience intellectuelle. C'est le thème central de la très populaire série de vidéos sur les conseils des pairs, dont les deux premières phases ont été achevées par le centre de la Colombie-Britannique.

A l'écoute des besoins de notre communauté, l'équipe du CB Hub s'est également lancé dans plusieurs projets ambitieux qui ont fait d'AIDE Canada l'un des premiers au monde à fournir des ressources développées spécifiquement sur l'épuisement professionnel des autistes.

Reconnaissant le besoin, le PAFN a pris l'initiative de fournir des documents complets qui non seulement aident les individus à comprendre l'épuisement autistique, mais qui offrent également des conseils sur le développement de stratégies de prévention et de rétablissement. La série de ressources sur l'épuisement professionnel des

autistes a été consultée plus de 2 400 fois au cours des quelques mois qui ont suivi sa publication. Le PAFN et AIDE Canada se sont également imposés comme des leaders d'opinion sur le thème de l'autisme et du vieillissement, et accueilleront la première conférence internationale sur l'autisme et le vieillissement en novembre 2023. L'ampleur et l'impact du travail du PAFN se traduisent par des chiffres : un nombre stupéfiant de 371 ressources ont été développées sous l'égide du centre de la Colombie Britannique, totalisant 56,588 pages vues. Chaque ressource témoigne de leur engagement à rendre les informations pertinentes accessibles à tous ceux qui les recherchent.

Comme l'a dit Bjorn J., un pompier qui a suivi le cours d'AIDE Canada sur les pompiers et les déficiences développementales, **"vos connaissances, votre enthousiasme et votre amour du métier sont très évidents dans votre cours"**

Spotlight sur les ressources du hub C-B:



Des cours qui améliorent la société

Ce que nous avons entendu

“Les relations avec les professionnels sont extrêmement stressantes. En particulier les officiers de police et les autres premiers intervenants. Je crains qu'ils ne comprennent pas. Je crains que l'autisme m'empêche d'obtenir l'aide dont j'ai besoin en cas d'urgence ou, pire, qu'un malentendu fasse dégénérer la situation.”

Cours : Les auxiliaires médicaux et les troubles du développement

Cours : Le personnel des urgences pédiatriques et les troubles du développement

Cours : Les éducateurs de la petite enfance et les troubles du développement

Vidéo de formation : La police et l'autisme

Cours : Bibliothèques et handicap de développement

Cours : Les travailleurs des refuges, la déficience intellectuelle et le soutien à la communauté de la rue

Cours : Les agents pénitentiaires et la déficience intellectuelle

Cours : Les pompiers et la déficience intellectuelle

Réponse de la Communauté :

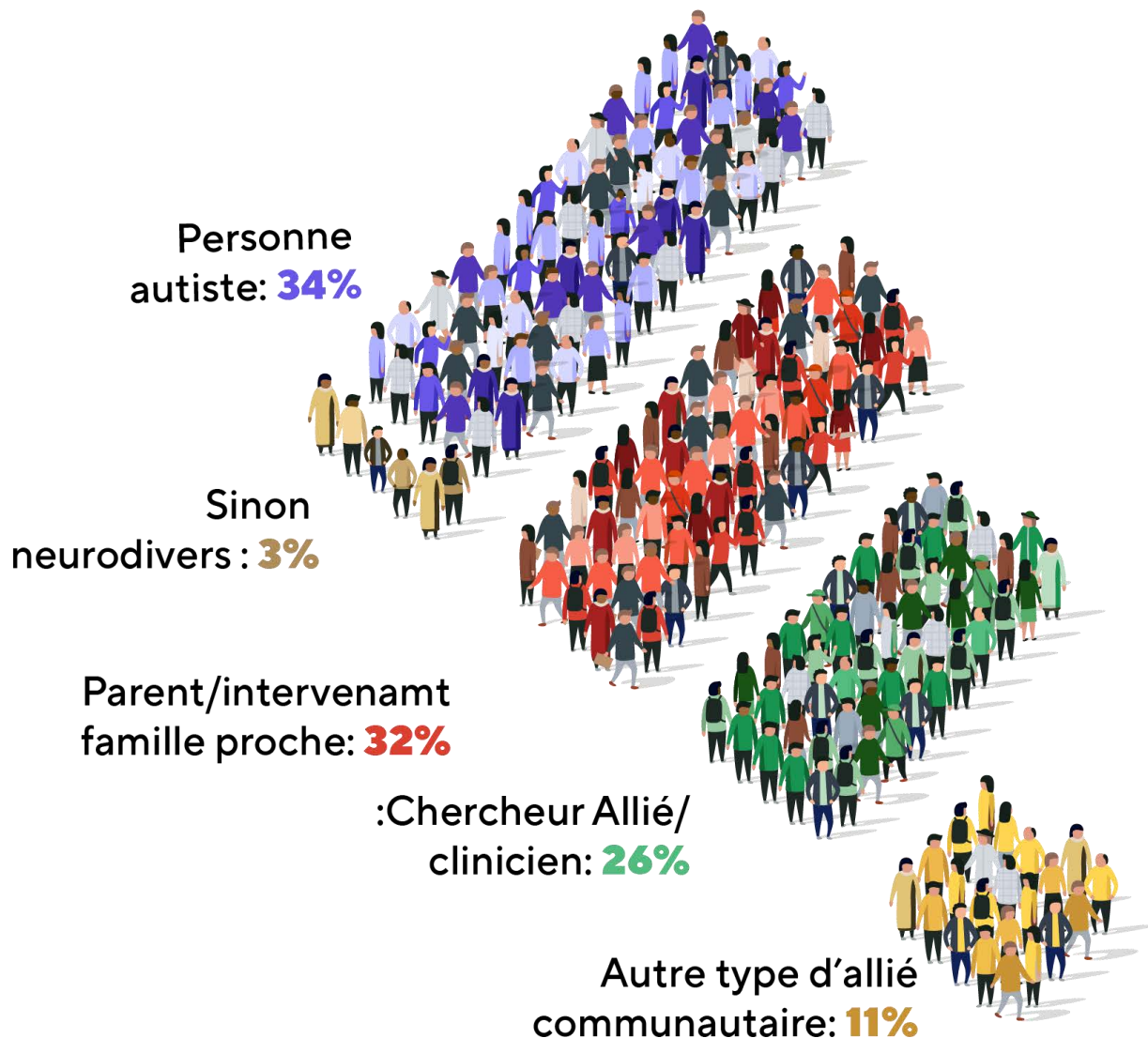
Les ressources ont été consultées plus de

1,700
fois

La diversité chez AIDE Canada

Du 1er avril 2020 au 31 juillet 2023, AIDE Canada a travaillé avec plus de 200 personnes différentes pour créer du contenu lié à l'autisme et/ou à la déficience intellectuelle pour le site web d'AIDE Canada. De nombreuses personnes nous ont interrogés sur la diversité de notre personnel, de nos partenaires et de nos sous-traitants. Voici un aperçu des personnes avec lesquelles nous avons travaillé au cours des trois premières années de l'initiative et de la diversité de notre communauté.

Tous les membres du personnel, les partenaires et les entrepreneurs indépendants :



Tous les employés à temps plein et à temps partiel :

Personne autiste: **33%**

Sinon neurodivers: **8%**



Parent ou membre de la famille immédiate: **26%**



Autre type d'allié communautaire: **33%**

Noir, autochtone ou personne de couleur : 37 %.

Identité sexuelle féminine : 67%

Personnel d'encadrement et de direction



Person autiste: **25%**

Sinon neurodivers: **17%**

Parent ou membre de la famille immédiate: **25%**

Autre type d'allié communautaire: **33%**

Gestion financière

Le financement de l'initiative AIDE Canada a été annoncé dans le budget fédéral 2018/19. L'Agence de la santé publique du Canada s'est engagée à financer le projet de 2019 à 2023.

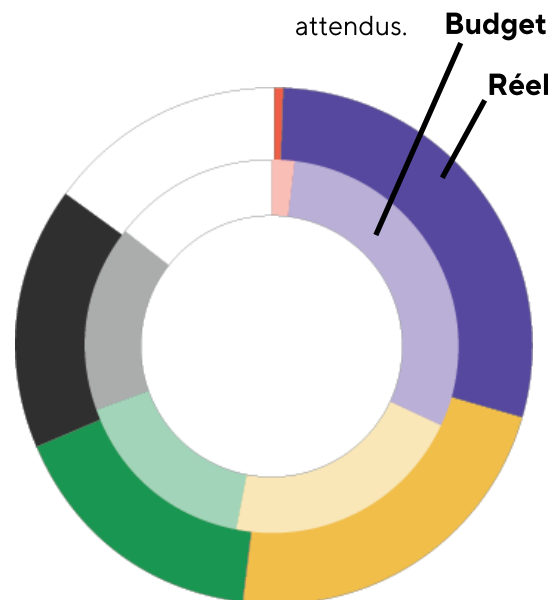
Trois millions de dollars de financement total du projet sont donnés en nature par

le Pacific Autism Family Network, la Fondation Miriam et les organisations partenaires du centre. Le budget total du projet a été estimé à 11,959,095 dollars. Ce montant devrait être réparti sur 5 ans et comprend 800,000 \$ pour couvrir une

extension du projet de Septembre 2023 à mars 2024. Le tableau ci-dessous compare les dépenses réelles aux dépenses budgétées tout au long du projet.

Tout au long du projet, AIDE Canada a respecté le budget tout en tenant toutes les promesses et tous les résultats attendus.

Année Fiscale	Budget	Réel
2018/19	253,700	86,753
2019/20	3,597,800	3,344,758
2020/21	2,503,300	2,607,090
2021/22	1,957,210	1,953,329
2022/23	1,926,210	1,901,933
2023/24	1,720,875	-



Prochaines étapes

Les membres de la communauté d'AIDE Canada ont exprimé leur soutien sans réserve au travail d'AIDE Canada et à la poursuite des services, y compris la bibliothèque d'emprunt par courrier et les ressources en ligne offertes gratuitement via le portail web d'AIDE Canada.

Dans un sondage national, 95% des membres de la communauté de l'autisme et 86% de l'ensemble des Canadiens ont reconnu que la

formation d'un plus grand nombre d'enseignants, d'officiers de police, de médecins et d'autres professionnels au travail avec des personnes autistes serait bénéfique pour la communauté de l'autisme et de la DI.

Les cours autodirigés destinés aux premiers intervenants et à d'autres professionnels ont été extrêmement bien accueillis par les membres de la communauté. Toutefois, nous avons

reçu de nombreuses demandes de cours en personne et de cours en ligne animés par un instructeur. Ces offres n'entrent pas dans le cadre de notre mandat actuel. Cependant, alors qu'AIDE Canada envisage les cinq prochaines années, l'un de nos objectifs est d'élargir nos offres pour les professionnels et les prestataires de services qui interagissent avec la communauté de l'autisme et/ou de la déficience intellectuelle.

Nos remerciements

AIDE Canada est financé par l'Agence de santé publique du Canada. Les progrès et l'impact sur la communauté décrits dans ce rapport n'auraient pas été possibles sans leur généreux soutien.

Nous tenons également à remercier les nombreuses autres personnes et organisations qui ont contribué à notre succès. Nous vous sommes reconnaissants de votre soutien et de

vos expertise, ainsi que du rôle que vous avez joué pour nous aider à faire du Canada un endroit plus inclusif pour la communauté de l'autisme et de la déficience intellectuelle.



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada





Financé par:



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Administré par:

Pacific Autism

Family Network

